

令和6年 9 月 9 日 (月)



今日の南中給食



メニュー【重陽の節句献立】

- ・ ご飯
- ・ 鮭の塩麹焼き
- ・ 菊花和え
- ・ 根菜みそ汁
- ・ 巨峰 (一人2個)
- ・ 牛乳



今日の栄養メモ

9月9日は「重陽の節句」です。「重陽の節句」は、「桃の節句」や「端午の節句」と並んで、年間の五つの節句のうちの一つです。節句は、季節の変わり目に無病息災を祈る行事で中国から伝わりました。「重陽の節句」は今ではなじみがうすいですが、この時期に咲く菊の花にちなみ、菊祭りとおこなわれることが多いです。昔から菊の花は、災いを払い、長寿に良いとされ、菊の花を浮かべたお酒を飲んだりしました。給食では、黄色い食用の菊をゆがいた和え物と季節の果物の献立です。果物はピオーネという巨峰の改良品種です。