

令和6年 9 月 17 日 (火)



今日の南中給食



メニュー【十五夜献立】

- 里芋ご飯 (しゃもじ)
- 筑前煮 (お玉)
- お月見団子 (小お玉)

(一人3個)

- 牛乳



今日の栄養メモ



今日は十五夜です。十五夜とは、旧暦8月15日の月を指し、お月見をする習わしがあります。「中秋の名月」とも呼ばれ、今年がその日にあたります。今の時期は里芋の収穫期であるため「芋名月」とも言われます。お月様に芋類や月見団子、すすきをお供えし、秋の實りに感謝の気持ちを捧げます。

今日は、「芋名月」にちなんだ里芋ご飯と、みたらし団子の献立です。みたらし団子はひとり3個ずつ、全校で、約1300個。ひとつひとつ調理員さんが、手で丸めて、スチームコンベクションで蒸してつくっています。実際の満月は明日の18日になりますが、今日も雲の間からきれいな月が見られるでしょうか？