

令和6年9月18日（水）



今日の南中給食



★ ニュージーランド風メニュー ★



メニュー

- ココアパン（手袋2枚＋予備）
- 鮭の香草パン粉焼き（手袋2枚）
- トマトスープ（お玉）
- ニュージーランド風サラダ（ぎざお玉）
- 牛乳



今日の栄養メモ

ニュージーランドは、酪農が盛んで、乳製品をよく食べます。また、海に囲まれた島国であるため、シーフードもよく食べます。イギリスの移民が多く、イギリスの食文化の影響を受けています。先住民のマオリ族は、自然と共存する独特の食文化がありますが、給食では、難しいのでイギリス風の料理にしています。鮭にハーブとチーズとパン粉を混ぜたものをのせて焼いた香草パン粉焼きと、マカロニサラダにチーズをトッピングした甘酸っぱいドレッシングのニュージーランド風のサラダを組み合わせました。