

令和6年 9 月 24 日 (火)



今日の南中給食



メニュー

- ・ハニーセサミトースト
(手袋 2 枚 + 予備)
- ・かぼちゃのシチュー (お玉)
- ・小松菜のオーロラサラダ
(ぎざお玉)
- ・オレンジゼリー (手袋)
- ・牛乳



【食器について】

深皿 (一番大きい皿) にパン、シチューはお椀

サラダは小皿に盛り付けて下さい。

ハニーセサミトーストは、すりごまと、はちみつ、溶かしバター

を混ぜて、パンに塗って焼きました。ごまの香ばしさと

の優しい甘さがマッチしています。ごまは、香りやおいしさは

もちろん、体にも良いといわれ、日本だけでなく、世界中で、

昔から愛されています。若さを保つ、生活習慣病を予防する、

疲れをとるなどの健康効果があると言われていたますが、科学的

な裏付けのために、様々な研究が進められています。

今日は中野区連合陸上大会ですね。3年生は全員、1, 2年生は

選抜メンバーが参加しています。秋晴れで良かったですね！