

令和6年 10月3日(木)



今日の南中給食



メニュー

- ・五目おこわ (しゃもじ)
- ・しゅうまい (1人2個)
(トンク)
ちゅうかふうたまご
- ・中華風卵コーンスープ
- (お玉)
ぎゅうにゅう
- ・牛乳



今日の栄養メモ



今日の給食は、中華風献立です。しゅうまいは点心と呼ばれ、
小さなお皿で楽しむ料理のことで、中国では間食、軽食として
欠かすことのできない食事です。焼き豚を入れた「中華風おこわ」
と組み合わせました。しゅうまいは、一人2個、全校で800個
を調理員さんが一つ一つてづくりしています。

あと一週間ちょっとで前期も終了です。
給食をしっかりと食べて、後期に向けて
エネルギーを蓄えましょう。

