

令和6年 10月 11日(金)



# 今日の南中給食



## メニュー

- ・チキンライス (しゃもじ)
- ・オムレツ (はさみ)
- ・野菜スープ(お玉)  
やさい
- ・りんご (手袋)
- ・牛乳



## 今日の栄養メモ

きょう ぜんき しゅうりょう  
今日で前期が終了ですね。

きょう きゅうしょく こんだて  
今日の給食は、オムライスをイメージした献立です。チキンライス  
と、オムレツをいっしょ た あじ ちか おも  
と一緒に食べると、オムライスの味に近くなると思います。  
きゅうしょく かていりょうり つく かた ちがう かてい かんたん  
給食は、家庭料理とは作り方が違うので、家庭で簡単にできるもの  
でもきゅうしょく むすか ばあい かてい ていはん  
給食では難しい場合があります。家庭では定番のオムライス  
ですが、きゅうしょく えいせいかなり おんどかなり もんだい しょう ききるい  
給食では、衛生管理・温度管理の問題や、使用する機器類、  
じかん せいやく むすか こんだて みな なか  
時間などの制約のため、難しい献立です。皆さんの中で、オムライス  
のイメージをふくらませながら、りょうり あじ  
料理を味わっててくださいね。