

令和6年 10月 16日(水)



今日の南中給食



メニュー



世界食料デー「リベリア共和国」

- ・チェックライス(しゃもじ)
- チキングレービーかけ(お玉)
- ・クスクス入りサラダ
(ぎざお玉)
- ・バナナライスブレッド(手袋)
ぎゅうにゅう
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日10月16日は、世界食料デーです。リベリア共和国は、聞き慣れない国名だと思いますが、西アフリカにある共和制国家です。アメリカ合衆国で解放された黒人奴隷によって建国され、19世紀に独立しました。

リベリアはラテン語で「自由」を意味しますが、内戦とマイノリティーへの「人種差別」が続き、多くの人たちが飢えていて、世界で最も貧しい国と言われました。今は内戦も終結し、経済復興に向けて進んでいます。

食文化はアメリカの影響を受けて、公用語も英語なので英語表記の料理が多いです。チェックライスは葉っぱを炊き込んだご飯、チキングレービーは鶏肉をトマトと煮込んだものです。米もよく食べられ、ご飯に煮込んだものをかけて食べる、日本のカレーライスや、どんぶりのような形式の料理をよく食べます。デザートはバナナと米の粉でつくったバナナライスブレッドです。

