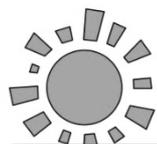
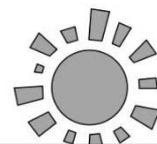


令和6年 11月 21日(木)



今日の南中給食



メニュー

- みそラーメン
(はさみ十太お玉)
ちゅうかふう
- 中華風ツナわかめサラダ
(ギザお玉)
- キャラメルポテト (お玉)
ぎゅうにゅう
- 牛乳



今日の栄養メモ

今日は味噌ラーメンの献立です。給食の味噌ラーメンは、お店で食べるものとはまた違ったおいしさがあります。配膳のしやすさやのびすぎることを防ぐため、ゆで麺ではなく蒸し中華麺を使っています。「キャラメルポテト」はさつまいもをキャラメルのように四角に切って揚げ、バター風味のみつに絡めました。サツマイモは熱に強いビタミンCがたくさん含まれます。免疫力アップのためにビタミンCは欠かせません。今日もしっかり食べてくださいね。