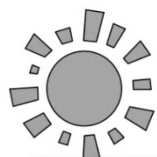
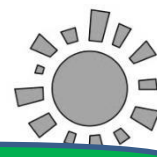


令和6年 11月 29日 (金)



# 今日の南中給食



かていか  
家庭科コラボ 1-C② こんだて  
献立

## メニュー

- ・ご飯 (しゃもじ)
- ・さんまのかば焼き  
(はさみ **一人2枚**)
- ・青菜とえのきのおひたし  
(ギザお玉)
- ・大根となめこの味噌汁 (お玉)
- ・みかん (手袋) ・牛乳



## 今日の栄養メモ

**注意!! さんまのかば焼き 一人2枚です!!**

昨日に引き続き今日も家庭科コラボレーション献立です。

今日も1年C組の別の班のメニューです。主食・主菜・副菜・汁物と

バランスの良い和食メニューで、献立作成をしたのは秋だったので

季節感もばっちりです。給食では、秋に季節感のある食材として、

さんまを使いますが、ここ数年はさんまの水揚げが少なく、価格が

高騰して、献立に入れるのをあきらめていましたが、今回1年生の

献立がとてもよかったので、魚屋さんに聞いたところ、今年は比較的

よくとれて、価格も昨年より安かったので、少し季節は遅くなりましたが、

献立に久しぶりに入れることができ良かったです。