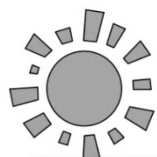
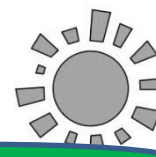


令和6年 12月6日(金)



# 今日の南中給食



かていか  
家庭科コラボ 1-B② こんだて  
献立

## メニュー

- ・ご飯(しゃもじ)
- ・ほっけの塩焼き(はさみ)
- ・わかめときゅうりの酢のもの  
(ギザお玉)
- ・シラス入りかきたま汁(お玉)
- ・みかん(手袋) ・牛乳



## きょう えいよう 今日の栄養メモ

11月に引き続き12月も1年生が家庭科のグループワークで作成した  
家庭科コラボレーション献立を入れています。

今日は1年B組のメニューです。主食・主菜・副菜・汁物とバランスの  
よいシンプルな和食メニューで、とってもヘルシーでよい献立です。

オリジナルは、酢の物に「たこ」が入っていましたが、値段が高いため竹輪  
にしました。

また、献立をたてたのが秋だったので、デザートはぶどうになって  
いましたが、今回は冬が旬のみかんに変えています。