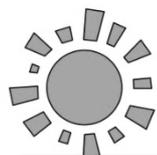
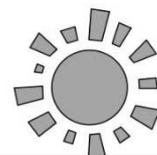


令和6年 12月 16日(月)



今日の南中給食



メニュー

- ミルクパン (手袋)^{てぶくろ}
- スペイン風オムレツ (はさみ)^{ふう}
- イタリアンサラダ (ぎざお玉)
- シュリエヌスープ (大お玉)
- 牛乳^{ぎゅうにゅう}



今日の栄養メモ

まいにちかんそう ひ つづいて たいちょう だいじょうぶ
毎日乾燥した日が続いていますが、体調は大丈夫ですか？

インフルエンザが流行^{りゅうこう}していますので、しっかり手洗い^{てあらい}して、

給食配膳^{きゅうしょくはいぜんちゆう}中は、おしゃべり^{ひか}を控えましょう。

スペインオムレツは、たまご^{たま}ねぎやジャガイモなどの具^くを炒^{いた}めて

卵^{たまご}とあわせて、フライパンで丸く焼くオムレツです。給食^{きゅうしょく}では

四角^{しかく}い鉄板^{てっばん}に流^{なが}してオーブンで焼くので、形^{かたち}が四角^{しかく}です。

今週^{こんしゅう}もしっかり給食^{きゅうしょく}を食^たべて感染^{かんせんしょう}症^まに負^{から}けない体^{からだ}をつくり
ましょう。