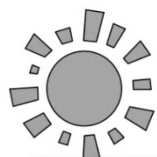
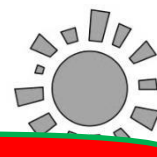


令和6年 12月 17日(火)



今日の南中給食



かていか
家庭科コラボ 1-D こんだて
献立

メニュー

- ごはん (しゃもじ)
- キムチチゲ (お玉)
- 五目きんぴら
(ギザお玉)
- 杏仁ゼリー (手袋)
- 牛乳



今日の栄養メモ

1年生が家庭科のグループワークで作成した献立を給食にとり入れた

家庭科コラボレーション献立は今日が最後です。

今日は1年D組のメニューです。キムチチゲはいまや日本の家庭でも

定番となりましたね。「チゲ」は韓国語で「鍋料理」の意味です。

韓国でも栄養がしっかりとれる野菜や肉などを入れた鍋料理が人気の

ようです。オリジナル献立には味噌汁がつき、デザートが「すいか」

でしたが給食では、汁物を二つ出すのは難しいので、味噌汁をカットし、

今は手に入らない「すいか」の代わりに、杏仁ゼリーをつけました。