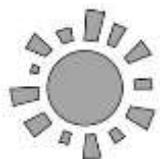
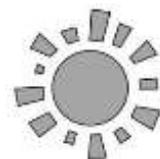


令和7年 1 月 10 日 (金)



今日の南中給食



メニュー

- もち巾着のうどんきんちやく ちから
(トング2本 大お玉)
- ツナ入りポテトサラダい
(ぎざお玉)
- りんご (手袋)
- 牛乳ぎゅうにゅう



きょう えいよう 今日の栄養メモ

あす 明日の11日は、にち 鏡開きです。ことし かがみさま としがみさま そな 今年の神様、年神様にお供えした
「かがみもち」をしょうがつ お かがみさま かえ 神様が帰られた後に、あと いただいて
わ 割って食べる行事です。た ぎょうじ ほうちょう き 包丁で切るとはしつれい 失礼とされ、
むかし 昔はかちかちにかた 固くなった「かがみもち」をトンカチなどで
わ 割ってりょうり 料理してた 食べました。かみさま けんこう しあわ 神様のパワーで、健康や幸せを
さす 授かるように、さいご かなら た 最後に必ず食することがだいじ 大事
だそうです。きゅうしょく まるいもち あぶら あ なか い あまから に 給食では丸い餅を油揚げの中に入れ、甘辛く煮た
ものをうどんにのせて、ちから 力をうどんにさせていただきます。
けんこう 健康でパワーにあふれたいちねん 一年になるように、しっかり食べて
くださいね。