

令和7年 1 月 15 日 ( 水 )



# 今日の南中給食



こしょうがつ しょうがつぎょうじ  
**小正月「正月行事のしめくくり」**

## メニュー

- 赤飯 (しゃもじ)
- つくねの照り焼き (はさみ)
- 紅白なます (ギザお玉)
- すまし汁 (大お玉)
- 牛乳



## 今日の栄養メモ

こしょうがつ しょうがつぎょうじ  
紅白なますは少なめです!! 配膳に注意  
してください。

今日、1月15日は、元旦の大正月に対して小正月と呼ばれます。

昔の暦ではこの日を正月としてお祝いしていました。その名残の

行事が日本各地に残っていて、豊作祈願や悪霊ばらいが行われ、災

で悪霊を追い払う「どんど焼き」が有名です。これで正月の行事は

全て終了します。行事食としては、小豆のおかゆや、残ったもちを

どんど焼きで焼いて食べます。小豆の赤は悪霊を追い払うと言われて

います。給食では、お赤飯にしました。紅白なますは、お正月に

よく食べられる料理です。しっかり食べて悪霊を追い払い、健康で

幸せな1年を送りたいですね。