

令和7年 1月16日(木)



今日の南中給食



メニュー

- ・グリーンピラフ (しゃもじ)
- ・ミネストローネ (大お玉)
- ・おかかのココット (手袋)
てぶくる
- ・牛乳
ぎゅうにゅう



きょう えいよう 今日の栄養メモ

きょう 今日の「おかかのココット」は たまご 卵 を カップ に 割り 入れて
なま 生クリームと しょうゆ 醤油、おかかを のせて 蒸して 作りました。ココットは
フランス料理で、ココット皿 という 丸い お皿 で つくる ことから、この
なまえ 名前がありますが、きゅうしょく 給食 では 紙カップ で 作っています。

このメニューは、きゅうしょく 給食 メニュー としては ちいさき 地域差 があり、
いちぶ ちいさき 一部の地域 では ポピュラー な メニュー です。なかの 中野 では、あまり
なじみがない でしょうか？ なま 生クリーム と かつお節 の 意外 な 組み合わせ
が おい 美味しく、クックパッド 等の 料理 メディア でも きゅうしょく 給食 メニュー と
して しょうかい 紹介 されています。