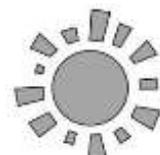


令和7年 1月16日(木)



# 今日の南中給食



## メニュー

- ・グリーンピラフ (しゃもじ)
- ・ミネストローネ (大お玉)
- ・おかかのココット (手袋)  
てぶくる
- ・牛乳  
ぎゅうにゅう



## 今日の栄養メモ

今日の「おかかのココット」は卵をカップに割り入れて  
生クリームと醤油、おかかをのせて蒸して作りました。ココットは  
フランス料理で、ココット皿という丸いお皿でつくることから、この  
名前がありますが、給食では紙カップで作っています。

このメニューは、給食メニューとしては地域差があり、  
一部の地域ではポピュラーなメニューです。中野では、あまり  
なじみがないでしょうか？生クリームとかつお節の意外な組み合わせ  
が美味しく、クックパッド等の料理メディアでも給食メニューと  
して紹介されています。