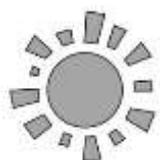


令和6年 1 月 24 日 (金)



今日の南中給食



メニュー



がっこうきゅうしょくしゅうかん せかい りょうり
学校給食週間 世界の料理「フランス」

- コッペパン
(手袋3枚)
- マカロニグラタ
(手袋2枚)
- ポトフ (大お玉)
- 牛乳



今日の栄養メモ

今日1月24日から30日までは、全国学校給食週間です。
学校給食の歴史や目的について、理解を深めるために実施して
います。学校給食は明治22年に始まりました。時代とともに
目的や内容が変化してきましたが、今も昔も、皆さんの健やかな
成長を助けるという目的は変わっていません。これから一週間、
毎日テーマを持った献立を提供します。

今日は、昨年夏にフランス・パリで行われた「夏季オリンピック・
パラリンピック」にちなみ、フランス料理の献立です。日本では
「グラタン」といえば、マカロニグラタンが一番ポピュラーですが、
「グラタン」は「お焦げ」の意味で、オーブンで焼き目をつけた料理
はすべてグラタンです。ポトフは、「火にかけた鍋料理」の意味で
大きめに切った野菜や肉をコトコト煮込んだフランスのスープ料理
です。