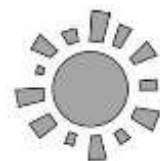


令和7年 2月4日(火)



今日の南中給食



メニュー

- ・ツナおろしスパゲティー
(はさみ お玉 のり手袋)
- ・ポテトサラダ (ぎざお玉)
- ・ワンタン皮のスープ
(大お玉)
- ・牛乳
ぎゅうにゅう



配膳の注意!

ツナおろしスパゲティーのおろしソースは一人、お玉軽く一杯で様子を見てください。

今日の栄養メモ

今日のツナおろしスパゲティーは、たっぷりの大根をすりおろしてツナを
まぜて和風に味を調えました。さっぱりしているので、夏に登場することが
多いメニューですが、実は冬の方が大根の甘味が増すのでおいしくなります。

このメニューは隠れたファンが多く、昨年12月に実施した「給食リクエスト」
で、各学年で何票か入っていました。冬の大根のおいしさを味わってみて
ください。「給食リクエスト」の上位のメニューは、3月にできるだけ
組み込んでいますが、2月にも票が多かったメニューをいくつか入れています。