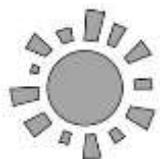
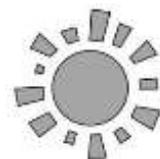


令和7年 2月7日(金)



# 今日の南中給食



## メニュー

- ・ハヤシライス  
(大お玉+しゃもじ)
- ・フライドポテト  
(はさみ)
- ・中華風わかめサラダ  
ちゅうかふう
- (ぎざお玉)
- ・牛乳



## 今日の栄養メモ

こんき 今季、さいきょうかんば 最強寒波が到来し、たいへいようがわ 太平洋側は乾いていい天気ですが、ひ 冷え込みが

きび 厳しく、にほんかいがわ 日本海側や きゅうしゅう 九州、しこく 四国の一部では大雪になっています。しっかり食べて、  
からだ 体の中なかから あたた 温めましょう。

きょう 今日、ハヤシライスの献立です。こんだて カレーのようにじゃがいもはいが入らないので、  
いもりょうり お芋料理を別につけることが多いです。おお リクエスト きゅうしょく 給食ではそんなに じょうい 上位に  
なることはありませんが、いつも ざんさい 残菜がほとんど のこ 残らないメニューです。

しゅうまつ 週末も寒いです。3ねんせい 3年生は受験ヘラストスパート、2ねんせい 2年生は来週にスキー  
がっしゅく 合宿を控えています。あたた 暖かくしてしっかり睡眠をとり、すいみん 体調を たいちょう 整えて  
ととの くださいね。