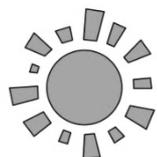
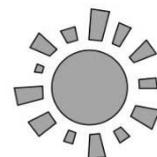


令和7年 2月 21日(金)



今日の南中給食



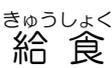
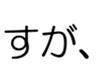
メニュー

- ・チキンライス (しゃもじ)
- ・オムレツ (はさみ)
- ・野菜スープ(お玉)
やさい
- ・牛乳



今日の栄養メモ

今日の給食は、オムライスをイメージした献立です。チキンライスとオムレツを一緒に食べると、オムライスの味に近くなると思います。

給食は、家庭料理とは作り方が違うので、家庭で簡単にできるものでも給食では難しい場合があります。家庭では定番のオムライスですが、給食では、衛生管理・温度管理の問題や、使用する機器類、時間などの制約のため、難しい献立です。皆さんの中で、オムライスのイメージをふくらませながら、料理を味わっててください。

今日は3年生の一部の人たちは都立高校受験です。健闘を祈りましょう。