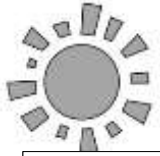
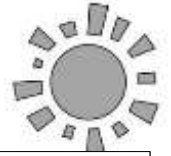


令和7年 2月 26日(水)



# 今日の南中給食



## メニュー

- くろざとうしょく  
・黒砂糖食パン  
(はさみ)
- ・ボルシチ(お玉)
- ・ポテトチーズ焼き(手袋)
- ・りんごゼリー(手袋)
- ぎゅうにゅう  
・牛乳



## 今日の栄養メモ

きまつこうさ にちめ つか さま  
期末考査1日目、お疲れ様でした。

こんしゅう あさばん きおんさ おお じりつしんけい みだ めんえきりよく  
今週は朝晩の気温差が大きく、自律神経が乱れ、免疫力が

よわ たいちょう  
弱まって体調をくずしやすくなります。脳も疲れているので

しっかり栄養をとり、明日へのエネルギーをチャージしましょう。

くろざとう なか にんぎ  
黒砂糖パンは、パンの中でも人気があります。リクエストでも

ちょうり なか いちばんにんぎ きょう あつ しょく  
調理しないパンの中では一番人気でした。今日は厚めの食パンで

ていきょう のう えいよう とうじつ くだくさん  
提供しますので、脳の栄養の糖質もチャージしてください。具沢山

のボルシチやポテトのチーズ焼きもビタミンたっぷりです。