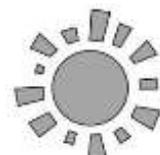


令和7年 2月 28日(金)



今日の南中給食



メニュー

- ・カレーピラフ
ホワイトソースがけ
(しゃもじ+大お玉)
- ・海草サラダ(ぎざお玉)
- ・りんご(手袋)
- ・牛乳



ホワイトソースの量について

お玉軽く一杯で様子をご覧ください。
カレーより少なめです。

今日の栄養メモ

今年度最後の考査、お疲れさまでした。3年生は中学校最後の

総仕上げのテストでしたね。達成感はあったでしょうか？

今日の献立は、カレーピラフにチーズを加えたホワイトソースを

かけた料理で、ドリアをイメージしています。まずカレーピラフで

味わい、次にホワイトソースと一緒に味わい、二度違う味を楽しんで

みてください。フレッシュなりんごは、今季最後となります。秋に

収穫され、今は貯蔵技術が発達しているので、この時期まで食べられ

ますが、おいしい時期はもうそろそろ終わりです。

来週から3月です。最後まで気を引き締めて過ごしましょう。