



学校だより

FOR 2050

芽吹き

教育目標

- 1 自ら学び、考え、実践できる人になろう（賢く）
- 2 思いやりのある、心豊かな人になろう（優しく）
- 3 心身ともに、たくましい人になろう（逞しく）

NO.139

令和3年7月20日発行
中野区立南中野中学校

だからこそできること

校長 竹之内 勝

7月20日のオンライン全校集会における校長講話

皆さん、こんにちは。前期前半が終わります。誰もが経験したことのない環境の中、皆さん、本当によく頑張りました。皆さんの頑張りが、今日を迎えたと言っても言い過ぎではないと思っています。心からお礼を言います。ありがとうございました。南中生一人ひとりの「自分も仲間も大切にできる」というよさを、たくさん感じた前期前半でした。思いやりの気持ちをそのままに、これからもみんなを支え合っていきましょう。

さて、待ちに待った夏休みです。しかしながら、緊急事態宣言下での夏休みです。制限・制約の中で、どのような夏休みを過ごすよいでしょうか。

かの万有引力の法則は、制限・制約の中である自粛生活から生まれました。イギリスでペストが猛威をふるった17世紀、大学生だったニュートンは、大学が閉鎖している自粛生活中に思考を深め、引力のほか微積分と光学という画期的な発見をしました。大学が再開してからのニュートンには、自粛生活中のような大発見はなかったそうです。制限や制約のある生活を前向きに受け止められる南中生が、この夏休みに「主体的に学習に取り組む態度」を更に発展させることで、「コロナ時代のニュートン」が、南中生から出るかもしれません。

「どのような夏休みを過ごすよいか」としたときに、「どのように」と方法を考えることが必要です。教育目標にある、知「賢く」、徳「優しく」、体「逞しく」の3つに分けて、どのように過ごすのかを考え、家族や友達、先生方と意見を交流し、考えを更に深めてそれらを実行するのです。具体例を示してみます。

知… 教科書を全部読んでしまう（3年生は1年生の教科書から全部読む）。前期前半の定期テスト問題を改めてやる（3年生は1年生のときの前期中間考査から全部やる）。興味をもったことを探究する。本を読む。

徳… 家族から役割をもらい、実行する。可能であれば、地域等のボランティア活

動に参加する。自然（緑）に接する。何も考えない時間をつくる。

体… 朝食を家族と食べる。毎日運動する（できる限り歩く。からだを動かして遊ぶ。）。安全第一で過ごす。

などです。夏休みは、学校の活動が先に進みません。「だからこそできること」に積極的に取り組み、学力・気力・体力を蓄えてください。

そんな中、不安や悩み、困ったことなどがある場合は、信頼できる3人の大人に「SOS」を出してください。「信頼できる大人、3人に相談してください」ということです。保護者、親類、学校の先生、塾や習い事の先生など、皆さんの周りには信頼できる大人、3人に相談してください。人間は、生まれてすぐ、本能で「SOS」を出します。おなかがすいたとき、おむつがぬれて気持ち悪いときなど、赤ちゃんは泣いて「SOS」を出し、大人に助けを求めます。人間は、本能的に「SOS」を出す動物なのです。ですから、「SOS」を出すことは、人間として当たり前の行動なのです。これは、中学時代だけでなく、大人になっても同じです。自分に関することはもちろん、兄弟姉妹や友人などが悩んでいたら、そのときにも「SOS」を出してください。相談できる大人が見つからないときは、先日、皆さんのiPadにダウンロードした「中野区SNS相談窓口『STOP it』」をはじめ、電話やメールによる相談先を本日配布（裏面）しますので、ぜひ、利用してください。「SOS」を出すことが、様々な悩みを解決する第一歩です。

9月1日（水）、東京一さわやかなあいさつで、笑顔の皆さんに会えることを楽しみにしています。

「FOR2050（2050年に向けて）～東京一さわやかなあいさつのできる学校～」のもと、これからも笑顔で毎日を送っていきましょう。

裏面に「相談先一覧」あり



不安や悩みがあるときは… 一人で悩まず、相談しよう



中野区立学校用
令和3年7月版

東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

24時間対応 0120-53-8288

メール相談

東京都 教育相談

検索

東京都教育相談センターホームページのメール相談をクリック

東京都教育相談センター

相談ほっとLINE@東京

市内の中学生・高校生向けのSNS相談



毎日 15:00~23:00 ※受付は22:30まで



東京都教育相談センター

中野区立教育センター 教育相談室

例) 子供の性格や行動、不登校、学校生活、子育て等に関する相談

03-3385-8001

月~金 午前10時~午後5時
※祝日(振替休業日を含む)と年末年始休業日を除く

中野区教育委員会

24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間対応
フリーダイヤル 0120-0-78310

全国統一ダイヤル

こたエール

ネット・ケータイのトラブル相談

なやみゼロに

電話相談 0120-1-78302

LINE相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談 こたエール 検索

月~土 15:00~21:00(祝日・年末年始を除く)

LINE相談は20:30まで受付 メール相談は24時間受付

話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして みなよ

0120-874-374

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

(年末年始を除く)

東京都児童相談センター (子供の権利擁護専門相談事業)

性暴力救済ダイヤル NaNa

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応

03-5607-0799

性暴力救済センター・東京

考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談

ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS

検索

東京都教育委員会



よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに

03-3366-4152

聴覚言語障害者相談(FAX) 03-3366-6036

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

東京都児童相談センター (年末年始を除く)

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 03-3580-4970

◆月~金 8:30~17:15 専門の担当者(心理職、警察官)

◆夜間、土日祝日 宿直の警察官 が対応

警視庁 少年相談室

こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

042-312-8119

月~木 9:30~11:30 13:00~16:30

(金土日祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

こころの電話相談

心の健康に関する相談

平日 9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、
中野、杉並、練馬 03-3302-7711

東京都立精神保健福祉センター

学校問題解決サポートセンター

保護者向け相談窓口

03-3360-4195

平日 9:00~17:00

(土日祝日、年末年始を除く)

東京都教育相談センター

子ども110番 電話 3389-6980

月~金 午前10時~午後6時
※時間外は留守番電話になります。

中野区SNS相談窓口 「STOP it」

対象 区立中学校に通う生徒 受付 平日 17:00~22:00
★右のQRコードからアプリをダウンロードし、アクセスコードを入力してください。



不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましよう。