



学校だより

FOR 2050

# 芽吹き

## 教育目標

- 1 自ら学び、考え、実践できる人になろう（賢く）
- 2 思いやりのある、心豊かな人になろう（優しく）
- 3 心身ともに、たくましい人になろう（逞しく）

NO.162

令和4年11月1日発行  
中野区立南中野中学校



アフメーション

校長 竹之内 勝

10月3日(月)のハイブリッド(1・2年生対面と3年生オンライン)全校朝礼における校長講話から

「アフメーション」とは、「自分に肯定的な思い込みをすること」を言います。「『できる』と思い込むこと」が大切であるということです。人は、「できる」と思い込むと能力が十分に発揮されます。つまり、実現したいことを実現できている人は、「できる」と思い込むことで目標を達成しているのです。スポーツの世界で、実例を示しましょう。



この写真は、CPサッカー日本代表で、南中の卒業生 本中野(もとなかの) 雅(やまと) 選手です(前列右から3人目)。「CP」とは英語の「Cerebral(脳からの)」「Palsy(麻痺)」の略で、「脳性まひ」という意味です。CPサッカーは、1984年から2016年までパラリンピック正式種目でした。本中野さんは、南中に入学・卒業し、南中サッカー部でも活躍した選手です。本中野さんは、「私はサッカーが『できる』」と思い込み続けたことで、日本代表という目標を実現できたのです。2019年の全日本選手権では、所属しているエスペランサが優勝しました。本中野さんは、ゴールも決めてMVPに選ばれました。現在、イタリアで行われている世界大会に出場中で、今日、チリと3位決定戦に挑みます。(世界大会初

の銅メダルを獲得しました！)

このことは、スポーツに限ったことではありません。皆さんの日常の中でも、「できる」と思い込むことができれば、皆さん一人ひとりの「今」が変わります。一人ひとりにとっての「できる」目標でいいのです。ぜひ、文化発表会に向けて、そして、実現したい目標に向けて、「できる」と思い込み、それを言葉にして宣言しましょう。役割達成に向けての「できる」もあります。その宣言を何度も唱えることで自分の脳に投げかけ、目標を実現して喜んでいる自分を想像しましょう。南中生一人ひとりに「目標に向けて計画を立て、実行することができる」というよいところがあります。運動会や連合陸上競技大会などに引き続き、文化面においても、南中生の大きな成果が楽しみです。

「FOR2050(2050年に向けて)～東京一さわやかなあいさつのできる学校～」のもと、今月も笑顔で毎日を送っていきましょう。

### 【意見交流テーマ】

○ 文化発表会に向けて「できる」と思い込むこと

「私は文化発表会に向けて、「〇〇することが『できる』」と思い込みます。そして、△△のように取り組みます。」といった例を参考に、仲間へ伝えるように、担任の先生から指示された交換ノート等を書いてください。意見交流後、更により考えをもって、校長室に来てくれることを心待ちしています。

### 第54回中野区中学校総合体育大会連合陸上大会

9月27日(火)、駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場において、3年ぶりとなる連合陸上競技大会が実施されました。夏休み前から、校内で選考会が開かれ、そこから選ばれた本校生徒42名が出場しました。陸上競技部を中心に代表生徒が日々切磋琢磨し、チームワークを深めながら練習に取り組み、競技に臨みました。夏休み中の猛暑の中、東大付属中高の生徒と共に練習を行い、男女総合優勝を目指して全力で頑張りました。結果は、男女ともに2位という好成績を収めました。3年生の活躍は、下級生への良い見本となりました。このような活躍も日頃からのご家庭のご理解・ご協力、ご声援の賜物です。ありがとうございました。 ※敬称略※

種別	種目名	男子		種別	種目名	女子	
1年	100m	3位	12.78	1年	100m	2位	14.40
2年	100m	2位	12.47	2年	100m	6位	14.94
3年	100m	5位	12.70	3年	100m	2位	14.24
共通	200m	8位	27.93	共通	200m	6位	31.73
共通	400m	6位	1.00.88				
共通	800m	1位	2.06.09	共通	800m	4位	2.49.93
1・2年	1500m	8位	4.59.48				
3年	1500m	4位	4.50.58	共通	1500m	2位	5.17.36
1年	100mH	2位	18.39	1・2年	100mH	2位	20.19
2・3年	110mH	4位	19.19	3年	100mH	5位	21.32
1年	4×100mR	1位	49.26	1年	4×100mR	1位	56.67
2年	4×100mR	5位	50.1	2年	4×100mR	5位	57.94
共通	4×100mR	2位	47.57	共通	4×100mR	3位	56.21
共通	走高跳	2位	1m48	共通	走高跳	1位	1m31
共通	走幅跳	6位	5m15	共通	走幅跳	5位	4m01
共通	砲丸投	7位	7m68	共通	砲丸投	4位	7m69
総合		2位 78点		総合		2位 78点	

### 第75回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会

10月15日(土)に、夢の島陸上競技場で行われた支部対抗陸上競技選手権大会で男子1年 4×100mリレーが第3位【記録:48秒97】となりました。

(4名)

おめでとうございます！！

## 生徒会役員選挙

9月30日（金）に生徒会役員選挙を実施しました。6時間目に立候補者と応援者による演説会を行い、体育館に2年生、Google



本物の投票箱に一票

## 堂々たる演説



Meet を活用して各教室から1年生と3年生が参加しました。今年度は11名の生徒が立候補しました。各候補者が「こんな南中野中にしたい」という強い想いをもって選挙活動に取り組みました。夏季休業前から選挙ポスターや原稿の作成を始め、当日も各候補者・応援者が堂々と演説しました。前年度から引き続き、選挙公報のデータ化をし、生徒たちは一人1台タブレットを用いて立候補者の公約を確認しました。選挙活動をする立候補者に応援の言葉をかける生徒も多く、南中生全員で生徒による自治活動の学びを深めました。

## 文化発表会～舞台発表の部～

10月14日（金）なかのZERO大ホールにて文化発表会を行いました。今年度のスローガン「<sup>トゥッティ エ ブリランテ</sup>Tutti e Brillante～全員で輝いて～」を掲げ、「クラス一人ひとりが協力しあい、全員で輝ける。そんな文化発表会にしよう。」という思いを胸に、あらゆる分野で生徒が活躍して、自分たちの力で行事を成功に導きました。感染防止対策の関係から、保護者の皆様には学年入れ替え制でのご来場、またオンライン配信から温かい拍手をいただきました。さらに、連携校である南台小学校、みなみの小学校、中野特別支援学校の皆様からもたくさんの応援をいただきました。当日ホールには来られない皆様にも声を届ける思いで、一生懸命練習の成果を発揮しました。ご支援ありがとうございました。

なお、文化発表会展示発表の部は3月 4日（土） 9：00～16：30  
学習発表の部は3月13日（月）13：35～15：25  
いずれも本校で行います。こちらもどうぞ、ご観覧ください。

## クラス紹介者



PC部制作の学級紹介スライドを投影



吹奏楽部の発表



白熱した合唱コンクール



合唱コンクール表彰式



オンライン配信用カメラを操作する生徒



演劇部の発表

## 表彰・部活動の記録

### ソフトテニス部

- ・中野区新人大会 女子 団体戦 第2位  
⇒11月に都大会出場

### バスケットボール部

- ・中野区バスケットボール研修大会  
Aリーグ決勝トーナメント

#### 男子

- 決勝 南中野中21 - 14 明和中
- 準決勝 南中野中29 - 5 中野中

#### 女子

- 決勝 南中野中30 - 16 第五中
- 準決勝 南中野中37 - 10 中野中
- 男子・女子ともに第1シード獲得

### 吹奏楽部

- ・南中野地区まつり  
第24回みんなで楽しむコンサート出演
- ・文化発表会にて演奏

### 演劇部

- ・文化発表会にて「わたしがホントにやりたいこと～放課後狂詩曲～」上演

### パソコン部

- ・文化発表会にてスライド発表

### 美術部

- ・文化発表会プログラム絵作成  
1年B組 女子  
3年C組 女子

(今後の予定)

11月3日(木・祝)なかのZEROホールで行われる中野区連合文化発表会に吹奏楽部・演劇部・理科の部代表者(2年C組 女子)・英語の部代表者(3年C組 男子)が出演します。

## 11月の行事予定

日	曜	行 事	自習 教室	サン スタ	相談室
1	火	英語IBAテスト	○		
2	水		○	○	専
3	木	文化の日 連合文化発表会【なかのZERO】 初期消火大会			
4	金	卒業アルバム撮影クラス写真等	○		心
5	土				
6	日				
7	月	残食率調査始	○		心
8	火		○		
9	水	脊柱側弯検診(1)	○	○	専
10	木		○		SC
11	金	楽器贈呈式【区民活動センター】16:30～	○		心
12	土	土曜授業日 学校説明会①			
13	日				
14	月	全校朝礼・安全指導	○		心
15	火		○		
16	水	後期中間考査(全)	○	×	×
17	木	後期中間考査(全)	○		SC
18	金	後期中間考査(3) 残食率調査終 専門委員会	○		心
19	土	かっぱまつり(PM)【南台小】			
20	日	中野区子どもの権利の日			
21	月	生徒会朝礼 復習確認テスト(3)③	○		心
22	火		○		
23	水	勤労感謝の日			
24	木		○		SC
25	金		○		心
26	土	みなみの小5周年			
27	日	英語スピーキングテスト(3)			
28	月	学年朝礼	○		心
29	火	職場体験(2)	○		
30	水	職場体験(2)	○	○	×

SC: スクールカウンセラー勤務日  
 心: 心の教室相談員勤務日  
 専: 専門教育相談員勤務日  
 自: 放課後自習教室(さざんげミ)  
 ス: 放課後スポーツ教室  
 (SUNFLOWER STADIUM「サンスタ」)

※それぞれの行事についての詳細は、  
各通知文や学年だより等でご確認ください。