

	学校だより <b>芽 吹 き</b>	<b>FOR 2050</b>	<b>教育目標</b>
	NO.164	令和4年12月12日発行 中野区立南中野中学校	1 自ら学び、考え、実践できる人になろう（賢く） 2 思いやりのある、心豊かな人になろう（優しく） 3 心身ともに、たくましい人になろう（逞しく）



## 教育機会確保法

校長 竹之内 勝

### 12月5日(月)のハイブリッド(1・2年生対面と3年生オンライン)全校朝礼における校長講話から

今日は、前回の「子どもの権利」の続きとして、「教育機会確保法」について話します。「教育機会確保法」とは、様々な理由で学校に通うことができない小・中学生の皆さんを支えるための法律です。今、学校に通えている人も、いつか通えない状況になるかもしれません。ぜひ、知っていてほしい法律の一つです。

まずは、「不登校」について、正しく知りましょう。不登校とは、友達との関係で悩んだり、学習に不安な気持ちがあったりして、学校に通うことができないことをいいます。そのようなときは、不安な気持ちなどをがまんして学校に通うのではなく、家で休んだり、自分に合った方法で学習したりすることも大切です。不登校は、誰もがなる可能性があります。不登校は、「悪いこと」ではありません。不登校の子どもが自分で決めた目標に向かえるよう、大人たちが支えます。教育機会確保法には、

- ① 全ての子どもが楽しい学校生活を送り、安心して学習できるようにすること
- ② 不登校の子ども一人ひとりの学習や活動に合わせて、大人たちが支えること
- ③ 不登校の子どものために、大人が協力すること

が書かれています。ぜひ、悩んだときや困ったときなどは、少し話すだけでも気分がすっきりしますので、学校のどの先生でもいいので、話しやすい先生などに、声をかけてください。学校以外にも、家族や身近な大人、専門機関としての教育相談室、教育支援室など、皆さん

一人ひとりを支えてくれるところはたくさんあります。また、電話やSNSでも相談できます。名前を言わずに相談することもできますので、気軽に相談してください。

悩んだ時や困ったときなど、相談できる人たちは、少し話すだけでも、気分がすっきりします。



あなたが相談しやすい先生に話してみよう。学校以外にも相談できる人はたくさんいるよ。

学校に通えなくても、教育の機会が確保されていること、ぜひ、知っておいてください。

「FOR2050(2050年に向けて)～東京一さわやかなあいさつのできる学校～」のもと、今月も笑顔で毎日を送っていきましょう。

### 【意見交流テーマ】

- 令和4年を振り返った成果

教育目標にある「賢く」、「優しく」、「逞しく」の3つに分けて、それぞれの成長を振り返ってください。一つ下の学年だった1月～3月の自分と、4月～12月の自分を比較してみるとよいでしょう。みんなへ伝えるように、担任の先生から指示された交換ノート等に書いてください。意見交流後、更によりよい考えをもって、校長室に来てくれることを心待ちしています。



# 不安や悩みがあるときは... 一人で悩まず、相談しよう



中野区立学校用  
令和4年12月版

## 東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**

メール相談  東京都 教育相談  検索

東京都教育相談センターホームページの「メール相談」をクリック

東京都教育相談センター

## 相談はとLINE@東京

都内の中学生・高校生向けのSNS相談

ニクネームや通称を使って相談することもできます。

毎日 15:00～23:00

受付は22:30まで

東京都教育相談センター

## 中野区立教育センター 教育相談室

例) 子供の性格や行動、不登校、学校生活、子育て等に関する相談

**03-5937-3083**

月～金 午前10時～午後5時

※祝日(振替休業日を含む)と年末年始休業日を除く

中野区教育委員会

## 24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間対応

フリーダイヤル **0120-0-78310**

全国统一ダイヤル

## こたエール

ネット・ケータイのトラブル相談

電話相談 **0120-1-78302**

LINE相談 アカソク名「相談ほつとLINE@東京」

メール相談  こたエール  検索

月～土 15:00～21:00(祝日・年末年始を除く)

LINE相談は20:30まで受付 メール相談は24時間受付

## 話してみなよ 東京都子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の人權侵害に関する相談

フリーダイヤル **0120-874-374**

平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

東京都児童相談センター (子供の権利擁護専門相談事業)

## 性暴力支援ダイヤルNana

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応 **03-5607-0799**

性暴力支援センター・東京

## 考えよう！いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイトを「アリエ」

◆「こころ空模様」チャットアプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS  検索

東京都教育委員会



## よいごに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

**03-3366-4152**

聴覚言語障害者相談(FAX) **03-3366-6036**

平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

東京都児童相談センター (年末年始を除く)

## ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

月～金 8:30～17:15 専門の担当者(心理職 警察官)

◆夜間、土日祝日 宿直の警察官 が対応

警視庁 少年相談室

## こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

**042-312-8119**

月～木 9:30～11:30 13:00～16:30

(金土日祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

## こころの電話相談

心の健康に関する相談

平日 9:00～17:00(土日祝日、年末年始を除く)

港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬 **03-3302-7711**

東京都立精神保健福祉センター

## こころのいのちのほつとライン

生きることに悩んでいる人のための相談

**0570-087478**

毎日 12:00～翌朝5:30

東京都福祉保健局

## 子ども110番

**03-5937-3652**

月～金 午前10時～午後6時

※時間外は留守番電話になります。

中野区SNS相談窓口「STANDBY」

対象 区立中学校に通う生徒 受付 平日17:00～22:00

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみよう。