

	学校だより <b>芽 吹 き</b>	<b>FOR 2050</b>	<b>教育目標</b> 1 自ら学び、考え、実践できる人になろう (賢く) 2 思いやりのある、心豊かな人になろう (優しく) 3 心身ともに、たくましい人になろう (逞しく)
	NO. 165	令和4年12月23日発行 中野区立南中野中学校	



令和4年(2022年)を振り返った成果

校長 竹之内 勝

12月23日(金)のハイブリッド(2・3年生対面と1年生オンライン)全校集会における校長講話から

令和4年の最後に、今月の全校朝礼における意見交流テーマ「令和4年(2022年)を振り返った成果」について、3年生の意見を一部紹介します。

「賢く」においては、

- 学習面で成果をあげ、良い結果を残すことができ、昨年よりも賢くなりました。
- たくさん学習してきたことで、「賢く」を頑張ることができました。
- 今までで、一番学習に取り組んだ1年になりました。

「優しく」においては、

- 最高学年として、自覚をもって行動できました。
- 今年は今まで生きてきた中で一番頑張ったので、充実した生活を送ることができました。
- 友達とたくさん話をして、気持ちの切り替えができるようになりました。
- 視野が広がり、周りの人が何を考えているのか、何をしているのかを客観的に見られるようになりました。
- 「自分の行動には責任が伴う」ということについて考えるようになりました。

「逞しく」においては、

- 「自分には何ができるか」を考えて行動することが増え、逞しくなれました。
- たくさん走っていたので、逞しくなりました。

他には、

- 一人で何かをやりきることがかなりできるようになったので、「賢く」「優

く」「逞しく」は達成できました。

- 最高学年として、後輩に「賢く」「優しく」「逞しく」を目指す南中生としての姿を見せることができました。
- 私はこれからも、まだまだ「賢く」「優しく」「逞しく」について頑張れる余地があるなと思いました。

今年度も後期の前半が今日で終わります。そして、令和4年、2022年が終わります。今年1年、南中生一人ひとりが、本当によく頑張りました。南中生一人ひとりに、「これまでを振り返り、これからに生かすことができる」というよいところがあります。令和4年を振り返り、ご支援いただいた全ての方に感謝して、令和5年に生かしていきましょう。

「FOR2050(2050年に向けて)～東京一さわやかなあいさつのできる学校～」のもと、来年も笑顔で毎日を送っていきましょう。

そんな中、困ったことや悩みがあったら、信頼できる3人以上の大人にSOSを出してください。信頼できる大人が見つからない場合は、iPadにダウンロードした「中野区SNS相談窓口『STADND BY』」をはじめ、メールや電話相談でSOSを出してください。本日、改めて、相談先の一覧を、Google Classroomに掲載します。

1月10日(火)、東京一さわやかなあいさつで、笑顔の皆さんに会えることを楽しみにしています。令和4年(2022年)の結びに、「南中生、ブラボー！」



不安や悩みがあるときは…

一人で悩まず、相談しよう



中野区立学校用  
令和4年12月版

### 東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、学校生活、家族・友人関係、ヤングケアラ一等に関する相談  
**24時間対応**  
0120-53-8288

メール相談 東京都 教育相談 検索  
東京都教育相談センターホームページの「メール相談」をクリック  
東京都教育相談センター

### 相談ほっとLINE@東京

都内の中学生・高校生向けのSNS相談  
ニツクネームや通称を使って相談することもできます。  
毎日 15:00～23:00  
受付は22:30まで  
東京都教育相談センター

### 中野区立教育センター 教育相談室

例) 子供の性格や行動、学校生活、子育て等に関する相談  
03-5937-3083  
月～金 午前10時～午後5時  
※祝日(振替休業日を含む)と年末年始休業日を除く  
中野区教育委員会

### 24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般  
24時間対応  
フリーダイヤル  
0120-0-78310  
全国統一ダイヤル

### こころといのちのほっとライン

生きることに悩んでいる人のための相談  
はなしてなやみ  
0570-087478  
毎日 12:00～翌朝5:30  
東京都福祉保健局

### 話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談  
フリーダイヤル はなして みなよ  
0120-874-374  
平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00  
(年末年始を除く)  
東京都児童相談センター(子供の権利擁護専門相談事業)

### 性暴力救済ダイヤルNana

性暴力・性被害に関する相談  
24時間対応  
03-5607-0799  
性暴力救済センター・東京

### 考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ  
「こころ空模様手エツク」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。  
このエールのネット相談受付フォームに繋がります。  
考えよう!いじめ SNS 検索  
東京都教育委員会

### よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般  
よいこに  
03-3366-4152  
聴覚言語障害者相談(FAX) 03-3366-6036  
平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00  
東京都児童相談センター

### ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談  
24時間対応  
03-3580-4970  
月～金 8:30～17:15 専門の担当者(心理職、警察官)が対応  
夜間、土日祝日・年末年始 宿直の警察官が対応  
警視庁 少年相談係

### 児童・生徒を世帯から守るための相談窓口

教職員等による児童・生徒への性暴力等に関する通報、相談  
月、火、木 15:00～18:00  
土 9:00～12:00  
東京都教育委員会

### こたエール

ネット・スマホのトラブル相談 なやみゼロに  
電話相談 0120-1-78302  
LINE相談 アカウン名「相談ほっとLINE@東京」  
メール相談 こたエール 検索  
月～土 15:00～21:00(祝日・年末年始を除く)  
※メール相談は24時間受付

### こころの電話相談

こころの健康に関する相談  
平日9:00～17:00(土日祝日、年末年始を除く)  
港、新野、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬  
03-3302-7711  
東京都立精神保健福祉センター

### こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談  
042-312-8119  
月～水 9:30～11:30  
13:00～16:30(祝日、年末年始を除く)  
東京都立小児総合医療センター

### 子ども110番

03-5937-3652  
月～金 午前10時～午後6時(祝日、年末年始を除く)  
中野区SNS相談窓口「STADNDBY」  
対象 区立中学校に通う生徒 受付 平日17:00～22:00

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましょう。