

	学校だより <b>芽 吹 き</b>	<b>FOR 2050</b>	<b>教育目標</b>
	NO.166	令和5年1月10日発行 中野区立南中野中学校	1 自ら学び、考え、実践できる人になろう (賢く) 2 思いやりのある、心豊かな人になろう (優しく) 3 心身ともに、たくましい人になろう (逞しく)



## 家 族

校長 竹之内 勝

### 1月10日(火)のハイブリッド(1・2年生対面と3年生オンライン)全校集会における校長講話から

2023年、令和5年、うさぎ年がスタートしました。昨年より更に、「卯(う)まくいくいい年」になります。今年もよろしくお祈りします。

後期後半の始まりにあたり、今日も笑顔の皆さんと会うことができ、とてもうれしく思っています。冬休み中も、家庭での役割や学習、部活動などに努力した生徒がたくさんいました。3年生は進路決定に向けて、2年生は最高学年へのスタートに向けて、1年生は憧れの先輩となる準備に向けて、しっかり態勢が整っている姿を嬉しく思います。様々な人が一体となり、改めて、大きな成果を感じています。

さて、新年の最初は、「家族」について話をしています。お正月には、家族と過ごしたり親戚と会ったりする機会が多かったことと思います。時に、いやな部分や面倒な部分もあるでしょうが、理屈ではない信頼感は深く、「やはり家族っていいな。」との思いを確認するのも、お正月のよさです。私たちは、学校で出会った仲間や友人など、血縁関係がなくとも家族と同様の信頼関係で結ばれている「家族」をいくつももっています。よく「○○ファミリー」「○○組」「○○軍団」「○○同盟」などと呼ばれ、その関係は、何ものにも代えられない大きな力となっています。「○○チルドレン」なども、兄弟姉妹に例えられるその一つでしょう。家族の喜びは自分の喜びであり、自分の喜びは家族の喜びです。家族は喜びを大きくし、家族は苦しみを分かち合い小さくすることができます。今年も様々な出会いがあることでしょう。これまでに築いてきた「家族」との信頼関係を更に深めながら、新たな「家族」を更に築いていきましょう。そのような「家族」をたくさんもつことこそ、豊かな人生につな

がります。そして、私たちは「南中ファミリー」です。今年度末までの約3ヶ月、「南中ファミリー」の絆を更に深め、その絆がエネルギーになることを願っています。

そんな中、困ったことや悩み、不安があったら、信頼できる3人以上の大人にSOSを出してください。信頼できる大人が見つからない場合は、iPadにダウンロードした「中野区SNS相談窓口『STADND BY』」をはじめ、メールや電話相談でSOSを出してください。本日、改めて、相談先の一覧を、Google Classroomに掲載します。そして、本日この後、スクールカウンセラーの小田原先生から、皆さんへのアンケートがあります。学校のことや友人のこののみならず、家庭のことでも何でも構いません。「SOS」を出すことが、様々な悩みを解決する第一歩です。

2023年、令和5年も、「FOR 2050(2050年に向けて)～東京一さわやかなあいさつのできる学校～」のもと、**うめが満開 花さく**ように **笑顔にぎわう 幸せな年**としましょう。後期後半も、**笑顔にぎわう**毎日を送っていきましょう。

#### 【意見交流テーマ】

○ 私のポジティブ思考シンキング(前向きな考え方)

課題を乗り越えたときの考えを思い出しても構いませんし、乗り越えるために常に「考え」としていることでも構いません。また、乗り越えるための好きな言葉(座右の銘)でも構いません。みんなへ伝えるように、担任の先生から指示された交換ノート等を書いてください。意見交流後、更によい考えをもって、校長室に来てくれることを心待ちしています。



不安や悩みがあるときは…

ひとりで悩まず、相談しよう



中野区立学校用  
令和4年12月版

**東京都いじめ相談ホットライン**

いじめ、学校生活、家族・友人関係、ヤングケアラー等に関する相談

**24時間対応 0120-53-8288**

メール相談  東京都 教育相談

東京都教育相談センターホームページの「メール相談」をクリック

東京都教育相談センター

**相談ほっとLINE@東京**

箱内の中学生・高校生向けのSNS相談

ニックネームや通称を使って相談することもできます。

毎日 15:00～23:00

受付は22:30まで

東京都教育相談センター

**中野区立教育センター 教育相談室**

例) 子供の性格や行動、学校生活、子育て等に関する相談

**03-5937-3083**

月～金 午前10時～午後5時

※祝日(振替休業日を含む)と年末年始(休業日)を除く

中野区教育委員会

**24時間子供SOSダイヤル**

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間対応  
フリーダイヤル

**0120-0-78310**

全国統一ダイヤル

**こころといのちのほっとライン**

生きることに悩んでいる人のための相談

はなしてなやみ

**0570-087478**

毎日 12:00～翌朝5:30

東京都福祉保健局

**話してみなよ 東京子供ネット**

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして なやみ

**0120-874-374**

平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

(年末年始を除く)

東京都児童相談センター (子供の権利擁護専門相談部署)

**性暴力支援ダイヤル NaNa**

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応

**03-5607-0799**

性暴力支援センター・東京

**考えよう! いじめ・SNS@Tokyo**

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブсайт・アプリ

◆「こころ空模倣子エック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

◆「こたエールのネット相談」受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS

東京都教育委員会

**よいこに電話相談**

学校、子育て等、子供に関する相談全般

**03-3366-4152**

東京都精神障害者相談(TEL) 03-3366-6036

平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

東京都児童相談センター (年末年始を除く)

**ヤング・テレホン・コーナー**

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

◆月～金 8:30～17:15 専門の担当者(心理師、警察官)

◆夜間、土日祝日・年末年始 宿直の警察官が対応

警視庁 少年相談係

**児童・生徒の性暴力等**

教職員等による児童・生徒への性暴力等に関する通報、相談

◆月、火、木 15:00～18:00

◆土 9:00～12:00

東京都教育委員会

**こたエール**

ネット・スマホのトラブル相談

電話相談 **0120-1-78302**

LINE相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談  こたエール

月～土 15:00～21:00(祝日・年末年始を除く)

※メール相談は24時間受付

**こころの電話相談**

心身の健康に関する相談

平日9:00～17:00(土日祝日、年末年始を除く)

港、新港、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬

**03-3302-7711**

東京都立精神保健福祉センター

**こころの電話相談室**

子供の行動や心の発達等に関する相談

月～水 9:30～11:30

042-312-8119

13:00～16:30(祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

**こども110番**

03-5937-3652

月～金 午前10時～午後6時  
(祝日、年末年始を除く)

中野区SNS相談窓口「STADNDBY」

対象 区立中学校に通う生徒 受付 平日 17:00～22:00

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる情報できる大人や、上にある相談機関に相談してみよう。

職場・職業体験学習(2学年)

11月29・30日(火・水)に職場体験、  
12月1日(木)に職業体験をしました。

事前学習から体験を楽しみにしていた生徒も多く、前日指導でも真剣に話を聞いていました。

職場体験では、地域の事業所の方々が快く引き受けてくださり、今回の体験を実施することができました。最初は緊張していたようですが、次第に環境と仕事内容にも慣れ、多くの生徒が楽しく体験できました。



南台森の保育園



セブンイレブン方南町店



いなば播七東京店

職業体験では、中野区専門学校協会の協力により、8校の専門学校の先生方による9種類の職業体験講座を実施することができました。それぞれの職業についての体験学習をし、様々な職業について実際にどのように働いているのかを知ることができました。



美容・カット体験



小型エンジンの整備体験

職場体験、職業体験ともに、事後学習としてお礼状等の送付を行い、まとめとして展示発表等を行います。「人はなぜ働くのか。」という大きな問いを考えるとともに、将来の進路選択にも考えをふくらませて取り組んだ職場・職業体験でした。

アートチャイルド(株)南台森の保育園  
あずみ苑デイサービス中野  
いなば播七東京店  
金吾堂  
高齢者会館・しんやまの家  
サイゼリヤ方南町駅前店  
サミットストア和泉店  
サミットストア渋谷本町店  
サミットストア中野南台店  
秀文堂書店  
セブンイレブン方南町店  
セブンイレブン南台店  
中野消防署  
中野警察署  
中野南台ちとせ保育園  
中野みなみ保育園  
中野郵便局  
南部スポーツコミュニティプラザ  
パティスリーレザネフォル中野店  
パン工房 ブクムク  
ベスト電器中野川島店  
保育園うさぎとかめ分園  
ペットの専門店 コジマ 西新宿店  
方南児童館  
方南図書館  
防衛省自衛隊練馬駐屯地  
みなみ児童館  
南中野児童館  
南台小学校  
南台図書館  
南台保育園  
みなみの小学校  
ヤオキン商事株式会社  
焼肉雅山中野本店  
弥生保育園

ご協力いただいた専門学校

【講座タイトル】(順不同・敬称略)

専門学校日本ホテルスクール  
【レストランサービス体験】

専門学校東京テクニカルカレッジ  
【ホームページ制作体験】  
【建築模型体験】

専門学校東京工科自動車大学校  
【小型エンジンの整備作業】

専門学校東京アナウンス学院  
【HIPHOP ダンス】

アポロ歯科衛生士専門学校  
【お口の衛生管理の方法】

専門学校東京 CPA 会計学院  
【カレー屋さんを経営してみよう】

ホスピタリティツーリズム専門学校  
【エアライン体験授業】

窪田理容美容専門学校  
【美容・カット体験】

# 全校防災訓練

12月10日(土)に全校防災訓練を実施しました。2年生は昨年度の経験を生かし、それぞれの部署に分かれ、中野区防災危機管理課・中野消防署南中野出張所・南中野消防団の方々から指導を受け、1年生に説明、体験させるという形で実施しました。八島自治会、南台五丁目町会の皆さまにも参加していただき、本校PTAからはアルファ化米を全生徒に配布していただきました。

**庶務部** パーテーション(間仕切り)の設置、体験生徒への説明

**救護衛生部** 仮設トイレ設営、体験生徒への説明

**物資調達部** バーナーの設置、体験生徒への説明

**初期消火訓練** 初期消火訓練の実施、体験生徒への説明

**起震車体験** 震度5強以上の体験・対策、体験生徒への説明

**煙体験** 火災での煙を想定した訓練・対策、体験生徒への説明



初期消火訓練の様子

2年生は防災課職員からレクチャーを受けながら各担当の準備を行いました。準備を終えた後に2年生が1年生を先導し、間仕切り・仮設トイレ・バーナー・初期消火訓練・起震車体験・煙体験のコーナーをそれぞれ回り、2年生が学んだことを1年生に説明することで防災について学ぶことができました。

自然災害から身を守るために、自分の身は自分で守る(自助)、同じ地域に暮らす人々が助け合う(共助)、国や都道府県などの防災の取組(公助)について考える必要があります。いつ起こるかわからない災害に向け、学校が避難所として機能するために、地域の方々と学校職員・生徒が協働して運営し、災害に立ち向かわなければなりません。今回学んだことから、地域の一員として災害が起きた際には、活躍できる人材として行動できることを期待します。

## なんちゅう農園ボランティア

三年昇降口前で育てた芋のつるを使って、リースを作り、校内に飾りました。

2

2



リース作りの様子

## 生徒会意見交流会

12月10日(土)、明和中学校に中野区立中学校の生徒会役員が集まり、生徒会意見交流会が行われました。南中野中学校からも1・2年生5名の生徒会役員が参加し、自校の生徒会活動の様子について発表しました。また、各校の発表後に行われる分科会では、生徒会活動を活性化していく上での課題や解決策を話し合いました。タブレットを使用する上でのルールや限られた時間の中で生徒会活動を効率よく進めていくための方法など各校共通の課題について活発な議論が行われ、生徒会役員の生徒にとってたいへん有意義な時間となりました。



発表の様子



分科会の様子

## 学校保健委員会兼学校給食衛生管理委員会

12月15日(木)、学校保健委員会兼学校給食衛生管理委員会を行いました。学校保健委員会では、令和4年度の健康診断結果報告と保健給食委員会の活動報告を行い、学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方からそれぞれの健診についての詳しい説明や来年度に向けての助言をいただきました。

学校給食衛生管理委員会では、献立内容の検討、給食室における衛生管理の確認、給食設備や機器についての報告を行いました。また、コロナ禍における給食指導や、保健給食委員の働きかけ等も紹介することができました。

意見交流では、保護者の方から子どもたちの健康や受診状況などのお話を伺い、健康づくりについて考える機会をもつことができました。

ご参加いただきました校医の先生方、給食関係の方々、保護者の皆様ありがとうございました。



会場の様子



学校医の先生方



栄養士からの報告

# 南中野ウインターコンサート



集合写真

12月17日(土)に、南中野ウインターコンサートを開催しました。感染予防対策を行いながら、今年度のコンサートには出演者の保護者や本校生徒のみならず、近隣小学校の皆さんや地域の方もお招きし、多くの方にご来場いただきました。昨年度に引き続き、このコンサートには南中野中学校吹奏楽部と、サザン中野オールスターズの2団体が参加し、演奏を披露しました。最後には合同演奏で「オーメンズ・オブ・ラヴ」、アンコールにお応えして「ON THE SUNNY SIDE OF THE STREET」を演奏しました。会場の皆さんにはシェイカー（マラカス）をお配りし、曲に合わせて振ったり、手拍子をしてもらったりするなどして、会場が一体となって盛り上がるコンサートとなりました。地域とのつながりを感じながら、南中野中学校吹奏楽部は今後も地域に愛されるバンドを目指して演奏活動を続けていきます。

本校吹奏楽部とのコラボも多いサザン中野オールスターズですが、本バンドは4年前、南中野中学校開校10周年を祝う会を機に結成されたバンドで、メンバーは少しずつ代わりながら、本校教職員、保護者、地域の方とその輪が広がっています。



演奏の様子

**表彰・部活動の記録**

**【税の標語】**

**中野間税会会長賞**

3年生 1名

**佳作**

3年生 1名

**佳作**

3年生 1名

**【税についての作文】**

**一般社団法人中野青色申告会会長賞**

3年生 1名

**中野納税貯蓄組合連合会会長賞**

3年生 1名

**中野納税貯蓄組合連合会優秀賞**

3年生 1名

**「がん教育」の授業を行うにあたって（2年生）**

1月17日（火）保健体育の授業において、ゲストティーチャーを招いた「がん教育」を行います。授業実施にあたり、不安なことなどがありませんでしたら、事前に担任または保健体育科（瓦井）へご連絡ください。

SC：スクールカウンセラー勤務日  
心：心の教室相談員勤務日  
専：専門教育相談員勤務日  
自：放課後自習教室（さざんゼミ）  
ス：放課後スポーツ教室  
（SUNFLOWER STADIUM「サンスター」）

日	曜	学校行事	自習教室	サンスター	相談室
1	日	元日			
2	月	振替休日			
3	火	閉庁日(機械警備)終			
4	水				
5	木				
6	金	教育活動休止日終			
7	土	冬季休業日終			
8	日				
9	月	成人の日			
10	火	全校朝礼・安全指導 書道展始	○		
11	水		○	○	専
12	木	都推薦出願始(3)	○		SC
13	金	専門委員会	○		心
14	土	土曜授業日 スキー教室保護者会(2)9:40~ 道徳授業地区公開講座 中学生意見発表会【中野サンプラザ】13:30~			
15	日	私推出願始(3)			
16	月	生徒会朝礼 ノーチャイム週間始	○		SC 心
17	火	がん教育(2)	○		
18	水		○	○	専
19	木		○		SC
20	金	書道展終 ノーチャイム週間終	○		心
21	土				
22	日	私推入試始(3)			
23	月	学年朝礼 あいさつ強化週間始	○		心
24	火		○		
25	水	避難訓練 私一般出願始(3)	○	○	専
26	木	都推入試始(3)	○		SC
27	金	南中ミライプロジェクト(1) 連合作品展始【なかのZERO西】 あいさつ強化週間終	○		心
28	土				
29	日				
30	月		○		心
31	火	宿泊学習前健診(2) 連合作品展終	○		

※それぞれの行事についての詳細は、各通知文や学年だより等でご確認をお願いいたします。