	学校だより 芽 吹 き	FOR 2050	教育目標 1 自ら学び、考え、実践できる人になろう (賢く) 2 思いやりのある、心豊かな人になろう (優しく) 3 心身ともに、たくましい人になろう (逞しく)
	NO. 169	令和5年3月24日発行 中野区立南中野中学校	



自分自身を創り続ける

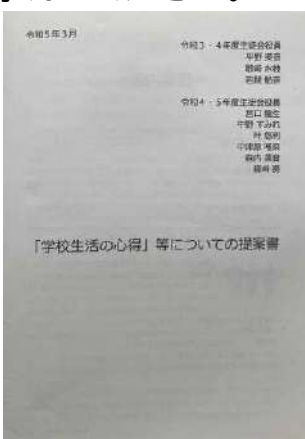
校長 竹之内 勝

3月7日(火)のハイブリッド(2・3年生対面と1年生オンライン)全校朝礼における校長講話から

今日もうれしいお知らせがあります。1年生には先日伝えましたが、体育の〇先生のお腹の中に、赤ちゃんがいます。南中生全員でお祝いするとともに、これからの大事な時期を、みんなで支えていきましょう。これまで以上の落ち着いた学校生活はもちろんのこと、関連感染症防止対策も意識を更に高めていきましょう。先生は夏休み前まで南中で勤務した後、出産のためのお休みに入ります。それまでの間、元気な赤ちゃんに会えるよう、みんなで協力し合ひましょう。伴って、先週の金曜日から、1年生の体育実技授業を、Y先生にお願いしています。3月のみの勤務となりますが、2・3年生もからたくさん学んでください。

そして、もう一つ、昨年度と今年度の生徒会役員が中心となって作成してきた『『学校生活の心得』等』についての提案書』が完成したと、生活指導主任の先生から報告がありました。意見を集約し、よりよい南中を創っていこうとする南中生を、これまで以上に誇りに思いました。この提案書を基に、生徒、先生、保護者・地域の皆様が話し合い、新しい『学校生活の心得』ができあがることを、心から楽しみにしています。

さて、校庭の南中桜が、3年生の卒業と1・2年生の進級に向けて、お祝いの準備を進めています。今年度最後の、そして3年生にとっては、義務教育最後の全校朝礼となりました。今年度の南中へ



の登校機会も、3年生があと8回、1・2年生があと12回となりました。知ってのとおり、3月3日(金)～本日いっぱい、昨年度までの「作品展」改め、「文化発表会～展示発表の部～」を開催しています。先週の土曜日を含め、お世話になっている地域の方々、連携小学校や特別支援学校の先生方、児童・生徒にも公開しています。また、13日(月)には、「文化発表会～学習発表の部～」を開催します。共に、この1年で取り組んだ、大きな成果を発表する、今年度最後の全校行事です。一人ひとりの「表」した作品が、感動となって「現」れるためには、どのように展示したり、発表したりすればよいか、よりよい「表現」とするために、意見を交流してきたことと思います。南中生一人ひとりに、心を込めて創ることができるというよさがあります。これからも一つ一つの取組に心を込め、自分自身を創り続けていきましょう。そして、残り少ない令和4年度ではありますが、最後の最後まで、「中野区立南中野中学校」という作品を、よりよく創り続けていきましょう。

「FOR2050(2050年に向けて)～東京一さわやかなあいさつのできる学校～」のもと、これからも笑顔で毎日を送っていきましょう。

【意見交流テーマ】

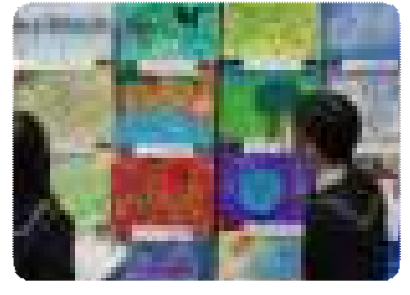
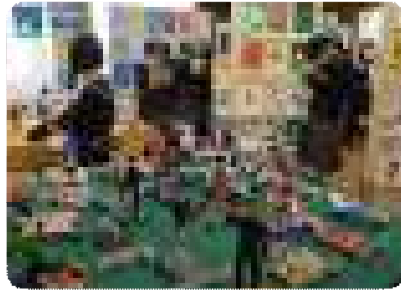
○ 南中に向けて一言

その理由も「なぜならば」に続けて、仲間に伝えるように、交換ノートに書いてください。意見交流後、更により考えをもって、校長室に来てくれることを心待ちしています。

文化発表会～展示発表の部～

3月3日（金）～3月7日（火）に文化発表会～展示発表の部～を開催しました。書写、美術科、技術・家庭科、パソコン部作品および1学年職業調べ、2学年職場体験、3学年修学旅行ミニアルバム、中野特別支援学校の有志作品が展示され、全学年生徒、保護者、地域の方々に観ていただくことができました。

生徒の思いや豊かな感情、授業で頑張った成果が、作品に表れていました。



1年生ダンス発表会

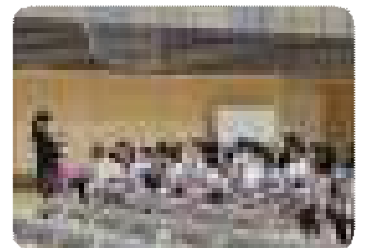
3月4日（土）に1年生の学年合同体育の授業で「ダンス発表会」を実施しました。ダンスの単元では、8時間の練習を経てクラス発表を行いました。その中で選ばれた6チームが学年で発表しました。当日は、ゲストとして、全国大会第2位の成績を誇る堀越高校ダンス部のみなさんに来ていただき、1年生のダンスを鑑賞してもらった後に、全国大会の演目を披露していただきました。全国レベルのダンスを目の当たりにし、振り付けや表情、息遣いや床から伝わる振動などを直接感じてよい経験となりました。

また、学年投票で最優秀賞に選ばれた1年C組の「light of hope」（6名）が堀越高校ダンス部の卒業公演に参加することとなり、3月13日（月）に武蔵野市民文化会館で披露しました。

発表会を参観してくださった保護者の皆様、ありがとうございました。

小学校訪問

3月7日（火）に生徒会役員の6人が南台小学校とみなみの小学校に行き、5年生に向けて南中野中学校の紹介を行いました。生活時程や部活動の動画、行事などを説明しました。南中野中学校のよさがたくさん詰まったプレゼンに小学生が期待に目を輝かせて聴いていました。



3年生普通救命講習

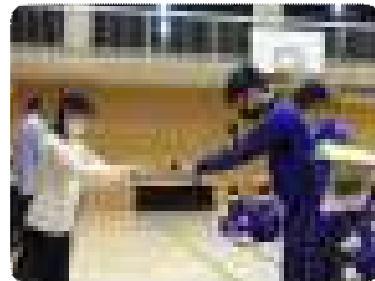
3月8日（水）に中野消防署や地域の消防団の方々にご協力いただき、普通救命講習を行いました。救急救命の基礎知識や胸骨圧迫の方法、AEDの使い方を教わりました。卒業後もこの地域や所属する場所において「自助・共助・公助」ができるよう、真剣に取り組みました。



交

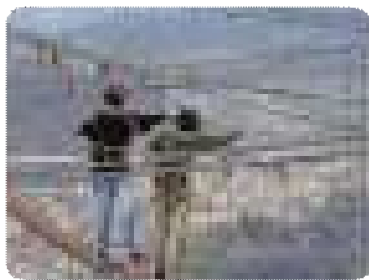


3月9日(木)に中野特別支援学校3年生14名が来校し、ポッチャ大会やレクリエーション大会、合同卒業式を行いました。コロナ禍でオンラインでの交流を続ける中、今回は3年ぶりに両校生徒が集い直接交流することができました。ポッチャは中野特別支援学校の生徒が、レクリエーションや合同卒業式は南中野中学校の実行委員が企画・準備・運営して会を盛り上げました。



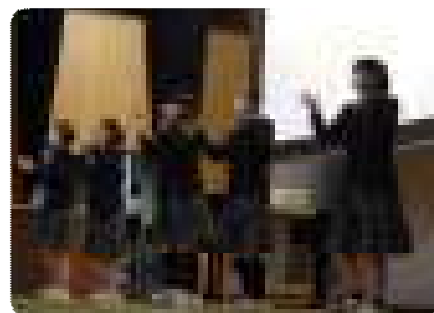
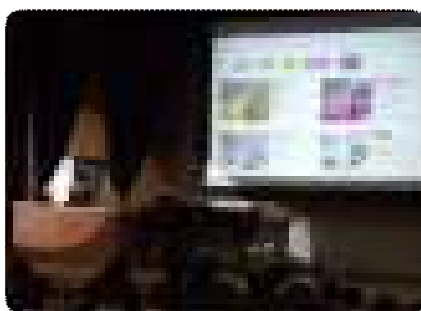
3年生卒業遠足

3月10日(金)に卒業遠足を実施しました。卒業遠足実行委員が主体となってグループやルールを決め、しおりを作成しました。当日は、巨大クライミングアトラクション「マッスルモンスター2」に挑戦する班もあれば、自然を感じながらドライブが楽しめるアトラクション「F-1カート」で楽しむ班もありました。全班が楽しく班行動を終え、残り少ない中学校生活の素敵な思い出となりました。



文化発表会～学習発表の部～

3月13日(月)に文化発表会「学習発表の部」が本校体育館で開催されました。各学年の総合的な学習の時間の成果や保健体育科の創作ダンス、中野区連合文化発表会で行われた理科自由研究や英語スピーチなどの発表がそれぞれ披露されました。発表する生徒は、今まで取り組んだ学習の成果を堂々と表現していました。





卒業式 式辞 ～何のために勉強するのか～

校長 竹之内 勝

「南中桜」をはじめとする本校の木々にも、やわらかな日差しが降り注ぎ、新しい春の息吹が感じられる佳き日となりました。

卒業生の皆さん、卒業おめでとうございます。心から、お祝いをいたします。

皆さんは、三年間本当によく頑張りました。各教科等の学習や学校行事、部活動など、一人ひとりが個性を生かして、思いきり力を発揮し、南中野中学校のよき伝統を更に発展させてくれました。大きな成果が、本当にうれしく、卒業生一人ひとりが、私の誇りです。

皆さんと出会ってから、「FOR 2050(2050年に向けて)」をスローガンとして、意見を交流し、考えを深めながら、様々な取組を重ねました。南中野中学校での学びを自信とし、明日から力強く、一人ひとりが、幸せな人生を展開してほしいと願っています。そのために、南中野中学校3年間で身に付けた「東京一さわやかなあいさつ」に加え、「何のために勉強するのか」を、卒業生一人ひとりへのはなむけの問いにします。

多様性と寛容性の時代となり、自然災害やコロナ禍など、想定外が日常となる昨今、「何のために勉強するのか」を問われたら、どのように答えますか？もちろん、正解はありません。人によって考えは様々でしょう。3年生担当の先生方からは

「将来の可能性を拓げるため」

「自分のため」

「生きるため」

「『したい』と思うもののため」

「楽しい思いになるため」、中には

「暇つぶし」

「分からない」

といった考えもありました。私は、

「『何のために勉強するのか』の答えを見付けるため」

です。皆さん一人ひとりが自分の考えをもち、これからもみんなで考え続けることが大切です。卒業後も、意見交流後、更によりよい考えをもって、母校、南中へ来てくれることを心待ちしています。そして、この問いにおける、各自の答えを実現するための「笑顔力」を、はなむけの言葉にいたします。

笑顔ですれば大抵のことができる

笑顔ですれば何でもおもしろい

笑顔ですっていると誰かが助けてくれる

さて、卒業生の保護者の皆様、本日はお子さまのご卒業、誠におめでとうございます。教職員を代表し、心からお祝い申し上げます。地域の皆様と、共に教職員が一丸となって、保護者の皆様と協力しながら、お子さまの教育に全力を尽くしてまいりました。時には不行き届きの面もあり、ご不満を感じられたこともあったかと存じますが、常に本校の教育に対して、温かいご理解とご支援をいただきましたことに、教職員共々、心から感謝いたします。

結びに、卒業式にあたり、多数の来賓の方々にご列席いただきましたこと、そして、全ての関係の皆様にも、心から御礼申し上げます。中野区立南中野中学校の卒業生は、14年間で、1,433人となりました。改めて、本校にお寄せいただきました数々のご支援とご協力に感謝するとともに、これからも、一層のご支援・ご協力をお願いいたします。

卒業生一人ひとりの、限りない前途を祝福し、式辞とさせていただきます。

令和五年三月十七日

中野区立南中野中学校長 竹之内 勝



表彰・部活動の記録

令和4年度 体育優良生徒

2名

令和4年度 東京都産業教育振興会

優良卒業生

2名

令和4年度 中野区中学生

ボランティア表彰

1名

バスケットボール部

・中野区研修大会

女子

準優勝

男子

予選リーグ第2位



ソフトテニス部

・坂本杯（団体戦）

第3位



吹奏楽部

・4月1日(土)13:30~
栄町桜まつり出演予定
(雨天4月2日開催)

美術部

・中野サンモール「空中ギャラリー」へ
『南中サンモールのその向こう』出展

展示期間

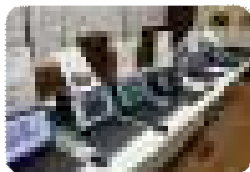
令和5年5月8日(月)~

6月30日(金)



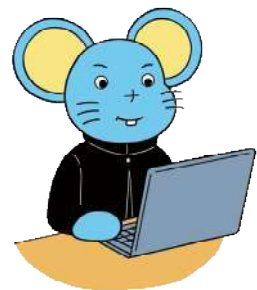
パソコン部

・文化発表会~展示発表の部~に
作品を多数出展しました。



その他

・吹奏楽部・演劇部出演
3月21日 春のつどい



4月の行事予定

日	曜	学校行事	自習教室	スポーツ教室	相談室	給食
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水	春季休業日終				
6	木	着任式 始業式				×
7	金	入学式				×
8	土					
9	日					
10	月	全校朝礼・安全指導 定期健康診断始 教科書配布 生活ガイダンス 給食始	○	△	心	○
11	火	身体測定(全) 新入生歓迎会 部活動説明会	○	△	SC	○
12	水	正規時間割始	○	○	専	○
13	木		○	△		○
14	金	中野区学力調査 専門委員会	○	△	心	○
15	土	土曜授業日(5時間授業・給食あり) 保護者会				○
16	日					
17	月	振替休業日				
18	火	全国学力・学習状況調査(3) 内科検診(1)	○	△	SC	○
19	水	南中タイムなし 5校時終了後14:30下校	○	○	専	○
20	木	避難訓練	○	△		○
21	金	SOSの出し方教室(1) 内科検診(2)	○	△	心	○
22	土					
23	日					
24	月	生徒会朝礼 内科検診(3)	○	△	心	○
25	火	あいさつ強化週間①始	○	△	SC	○
26	水		○	○	専	○
27	木		○	△		○
28	金	あいさつ強化週間①終	○	△	心	○
29	土	昭和の日				
30	日					

※それぞれの行事についての詳細は、各通知文や学年だより等でご確認ください。

SC：スクールカウンセラー勤務日
心：心の教室相談員勤務日
専：専門教育相談員勤務日



南中生の強み

校長 竹之内 勝

3月24日(金)の修了式における校長講話から

「南中桜」が、皆さんの進級に向けて、お祝いしています。卒業式後の見送り、皆さん一人ひとりの心あたたまる姿によって、すてきな門出となりました。皆さん一人ひとりに、「あたたかく上級生を送り出すことができる」というよいところがあります。3年生をあたたかく送り出してくれた皆さんに、改めてお礼を言わせてください。ありがとうございました。

さて、今日は学年の最終日となりました。令和4年度、南中生一人ひとりが、本当によく頑張りました。南中における今年度の生徒アンケートで、90%以上の生徒が「そう思う」と肯定的に回答したものをお知らせします。

- 95.9%
学校行事は楽しく充実している
- 94.2%
人や社会の役に立つ人間になりたい
- 93.3%
授業中はしっかり話を聞き、考えようとしている
- 92.9%
挨拶をしている
- 92.3%
生徒や先生の挨拶はよくできている
- 91.3%
校内の環境美化に積極的に取り組んでいる
- 90.2%
生徒会活動や委員会活動は充実している

これらは、「東京一さわやかなあいさつ」を身に付けている南中生の強みです。だ

からこそ、大きな成果が、今年度もたくさん見られたのだと確信しています。

修了式にあたり、皆さんへ、「東京一さわやかなあいさつ」に加え、今年度も「南中 幸せを呼ぶ六箇条」を贈ります。

- 一、いつもいいことを口にしよう
- 二、どんなときも笑顔でいよう
- 三、自分から先に挨拶しよう
- 四、相手の話到最后まで耳を傾けよう
- 五、他人と比較せず、過去の自分と比較しよう

六、相手の短所ではなく、長所を見よう

この「南中 幸せを呼ぶ六箇条」は、今年度最終の学校便り「芽吹き169号」に掲載します。ぜひ、読み返してください。

結びに、春休み中も、困ったことや悩みがあったら、信頼できる3人以上の大人にSOSを出してください。信頼できる大人が見つからない場合は、iPadにダウンロードした「中野区SNS相談窓口『STANDBY』」をはじめ、メールや電話相談でSOSを出してください。改めて、学校便りに、相談先の一覧を掲載します。

「FOR2050(2050年に向けて)～東京一さわやかなあいさつのできる学校～」のもと、来年度も一人ひとりの強みを生かして、笑顔で毎日を送っていきましょう。

4月6日(木)、東京一さわやかなあいさつで、笑顔の皆さんに会えることを楽しみにしています。





不安や悩みがあるときは... 一人で悩まず、相談しよう



中野区立学校用
令和5年3月版

東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、学校生活、家族・友人関係、ヤングケアラー等に関する相談
24時間対応
0120-53-8288

メール相談 東京都 教育相談 検索

東京都教育相談センターホームページの「メール相談」をクリック

東京都教育相談センター

SNS等教育相談

都内の中学生・高校生向けのSNS相談
ニコナームや連絡先を使って相談することもできます。
毎日 15:00～23:00
受付は22:30まで



東京都教育相談センター

中野区立教育センター 教育相談室

例) 子供の性格や行動、学校生活、子育て等に関する相談

03-5937-3083

月～金 午前10時～午後5時
※祝日(振替休業日を含む)と年末年始休業日を除く

中野区教育委員会

24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般
24時間対応
フリーダイヤル
0120-0-78310

全国統一ダイヤル

こころといのちのほっとライン

生きることに悩んでいる人のための相談
はなしてなやみ
0570-087478
毎日 12:00～翌朝5:30

東京都福祉保健局

話してみなよ 東京都子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の人權侵害に関する相談
フリーダイヤル
0120-874-374
平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

東京都児童相談センター (子供の権利擁護部門)

性暴力支援ダイヤルNaNa

性暴力・性被害に関する相談
24時間対応
03-5607-0799

性暴力支援センター・東京

考えよういじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイトを「アザリ」
◆ここから空メールやメッセージを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。
◆このメールの受け渡し受付チームになります。

考えよういじめ SNS 検索

東京都教育委員会

よいこに電話相談

学校、子育て、子供に関する相談全般
よいこに
03-3366-4152
東京都児童相談センター

平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00
東京都児童相談センター

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談
24時間対応
03-3580-4970
月～金 8:30～17:15 専門の担当者の相談、相談
◆夜間、土日祝日・年末年始 匿名の警察官が対応
監視庁 少年相談係

東京都立小児総合医療センター

児童・生徒の性暴力

教職員等による児童・生徒への性暴力等に関する通報、相談
◆月、火、水 15:00～18:00
◆土 9:00～12:00

東京都教育委員会

こたエール

ネット・スマホのトラブル相談
電話相談
0120-1-78302

LINE相談 フォント名「相談ほつとLINE@東京」
メール相談 こたエール 検索

月～土 15:00～21:00(祝日・年末年始を除く)
※メール相談は24時間受付

こころの電話相談

心の健康に関する相談
平日9:00～17:00(土日祝日、年末年始を除く)
〒、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬
03-3302-7711

東京都立精神保健福祉センター

こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談
042-312-8119
月～水 9:30～11:30
13:00～16:30(祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

こども110番

03-5937-3652

中野区SNS相談窓口(STADN08Y)

月～金 午前10時～午後6時
(祝日、年末年始を除く)
対象 区立中学校に在籍生 受付 平日 17:00～22:00

AAA 400 500 600 700 800 900 1000 1100 1200 1300 1400 1500 1600 1700 1800 1900 2000 2100 2200 2300 2400 2500 2600 2700 2800 2900 3000 3100 3200 3300 3400 3500 3600 3700 3800 3900 4000 4100 4200 4300 4400 4500 4600 4700 4800 4900 5000 5100 5200 5300 5400 5500 5600 5700 5800 5900 6000 6100 6200 6300 6400 6500 6600 6700 6800 6900 7000 7100 7200 7300 7400 7500 7600 7700 7800 7900 8000 8100 8200 8300 8400 8500 8600 8700 8800 8900 9000 9100 9200 9300 9400 9500 9600 9700 9800 9900 10000

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる誰かできる大人や、上にある相談機関に相談してみましょう。