

	学校だより 芽 吹 き	FOR 2050	教育目標 1 自ら学び、考え、実践できる人になろう（賢く） 2 思いやりのある、心豊かな人になろう（優しく） 3 心身ともに、たくましい人になろう（逞しく）
	NO.182	令和5年12月25日発行 中野区立南中野中学校	



心と体を守る

校長 竹之内 勝

12月25日(月)の全校集会における校長講話から

こんにちは。先週の金曜日も、とてもうれしい報告がありました。「大掃除で廊下に出ていた机や椅子を、校内ボランティアの生徒が朝早くから登校し、全て教室に入れてくれた」という報告でした。さらには改めて廊下を掃除してくれ、令和5年結びの今日を、気持ちよくスタートすることができました。報告してくれた先生方を始め、本当にうれしい一日でした。ありがとうございました。南中生一人ひとりに、「人や社会の役に立つことができる」というよいところがあります。よいところを更に伸ばしていきましょう。

さて、今日は、先日の全校朝礼における「人権」の続きとして、みなさんの大切な心と体を守るための話をします。みなさんの体や心は、みなさんそれぞれ、自分自身だけのものです。叩かれる、蹴られる、突き飛ばされるなどの肉体的に苦痛を感じるような行為だけが暴力ではありません。くり返し傷つく言葉を言われる、机を蹴られるなどの精神的に苦痛を感じる行為も暴力に含まれます。改めて確認しましょう。暴力は、どんな理由があっても、誰であっても、決して許されるものではありません。あってはいけないことな

のですが、学校の先生やその他の人たちが、生徒のみなさんに対して、指導の際に、叩いたり、蹴ったりするなどの肉体的な苦痛を与える行為は、体罰といって禁止されています。肉体的な苦痛でなくても、繰り返しの暴言や心を傷つける言葉を言ったり、机を蹴ったりして威圧するなど、精神的な苦痛を与えることも不適切な行為になります。また、夏休み前の全校集会で、みなさんに性暴力の話をしたことを、覚えているでしょうか。性暴力は、相手が嫌がっているのに、体を触ったり、見せつけたり、性的な言葉を言ったり、LINEやメールで性的な言葉を送ったりするなど、性的な言葉や行動で、人を傷つけることを言います。性暴力も、どのような理由があっても、誰であっても、決して許されるものではありません。もし、自分が体罰や性暴力の被害に遭いそうになったら、または被害に遭ってしまったら、一人で抱え込んだり悩んだりしないで、家族や先生、養護教諭、スクールカウンセラーなどの信頼できる大人に知らせてください。性暴力を受けている相手が学校にいる先生だった場合や、体罰のことを学校に話しにくい場合には、

みなさんが学校以外にも、話せる場所をつくっています。学校の先生や大人にも話しにくい場合は、夏休み前に配ったこの用紙を、本日このあとの学活でまた配りますので、この用紙に書かれているメールアドレスやQRコードで読み取った先の電話番号に連絡すると、体罰や性暴力に関する話を聞いてくれて、みなさんのことを助けてくれます。また、この用紙に話したいことを書いて、糊付けをすれば、切手無しでも郵送で送ることができますし、インターネットからも回答が可能です。自分が体罰や性暴力を受けていなくても、友だちが体罰や性暴力を受けていると思ったときも、迷わず知らせてください。校長先生も先生たちも、生徒のみなさんの心と体を大切に守りたいと思っています。そのためにも、ぜひ一人で悩まないで、知らせてください。

163-8001
434

児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための第三者相談窓口

電話番号	受付時間
070-3163-9003 (夜間相談)	月、火、水曜日：午後5時から午後まで （受付、相談は15時まで） 金曜日から月曜日：午後5時から6時まで （受付は15時以降は対応できません）
080-9418-8245 (男性相談)	休日も対応します。 ※当番制（15分単位） ※相談料はかかりません。

メールアドレス
ktsuho@soudai@action.metro.tokyo.jp

ホームページリンク
https://www.action.metro.tokyo.jp/.../soudai/

※電話やメール以外の方法で相談したいときは、この手紙を使って相談することもできます。

他にも、不安や悩み、困ったことなどがある場合も、信頼できる3人以上の大人に「SOS」を出してください。相談できる大人が見つからないときは、皆さんのiPadにダウンロードした「中野区SNS相談窓口『STANDBY』」をはじめ、電話やメールによる相談先を、本日改めてGoogle Classroomの「生活ガイダンス」に添付しますので、ぜひ、利用してください。

のりしろ

相談シート 中学校・特別支援学校（中等部級）

東京都教育委員会 中野区教育委員会

生徒のみならず、性暴力やセクハラ被害を受けることはあってはならないことです。性暴力は身体に対する暴力に限られませんし、親しい人からされる場合もあります。学校生活の中で大人からされて嫌かったり、嫌だっったりして、困って、相談したいことがあったらこのシートに書いて、郵送で送ることもできます。

<どんなことをされて困っていますか。当てはまる番号を○で囲んでください。>

- 1 体罰をされた。
- 2 気がえしているところやトイレをせがれた。
- 3 個人的な身体に対する暴力にさらされた。連絡先を求められた。
- 4 用事や自由の時間、人目を惹きつけるような服装を押し付けられる。
- 5 用事や自由につきこくられる。
- 6 恋愛対象として見ていて嫌えられた。
- 7 その他（ ）

<誰からされましたか。当てはまる番号を○で囲んでください。>

- 1 知らない人
- 2 学校の先生（先生）
- 3 それ以外の人（ ）

<いつ、ありましたか。当てはまる番号を○で囲んでください。>

- 1 授業中
- 2 休みの朝や夜
- 3 プールや体育の休憩時間の時
- 4 部活動中
- 5 土・日・日曜日の休日
- 6 それ以外（どんな場所？）

もし性暴力の被害にあっても、
あなたは決して悪くありません。
ひとりでは抱え込まず、信頼できる大人に
助けを求めましょう。

区市町村名 学校名

(例 千代田区) (例 東京中学校)

年 組 名前

名前を書きたくなければ匿名での提出も可能です。

不安や悩みがあるときは… 一人で悩まず、相談しよう

<p>東京都教育相談センター</p> <p>24時間相談 0120-53-8288</p> <p>メール相談 東京都教育相談センター</p> <p>24時間相談 0120-0-78310</p> <p>全面チャット</p>	<p>中野区教育相談センター</p> <p>24時間相談 0570-067478</p> <p>フルタイム 0120-0-78310</p> <p>全面チャット</p>	<p>中野区立教育センター 教育相談室</p> <p>03-5937-3083</p> <p>24時間相談 03-5607-0799</p>
<p>東京都教育相談センター</p> <p>24時間相談 0120-53-8288</p> <p>メール相談 東京都教育相談センター</p> <p>24時間相談 0120-0-78310</p> <p>全面チャット</p>	<p>中野区教育相談センター</p> <p>24時間相談 0570-067478</p> <p>フルタイム 0120-0-78310</p> <p>全面チャット</p>	<p>中野区立教育センター 教育相談室</p> <p>03-5937-3083</p> <p>24時間相談 03-5607-0799</p>

「SOS」を出すことが、様々な悩みを解決する第一歩です。

1月9日（火）、東京一さわやかなあいさつで、笑顔の皆さんに会えることを楽しみにしています。

「FOR2050(2050年に向けて)～東京一さわやかなあいさつのできる学校～」のもと、これからも笑顔で毎日を送っていきましょう。