

	学校だより <b>芽 吹 き</b>	<b>FOR 2050</b>	<b>教育目標</b> 1 自ら学び、考え、実践できる人になろう (賢く) 2 思いやりのある、心豊かな人になろう (優しく) 3 心身ともに、たくましい人になろう (逞しく)
	NO.186	令和6年3月25日発行 中野区立南中野中学校	



自分自身を創り続ける

校長 竹之内 勝

3月4日(月)の全校朝礼における校長講話から

おはようございます。校庭の南中桜が、3年生の卒業と1・2年生の進級に向けて、お祝いの準備を進めています。今年度最後の、そして3年生にとっては、義務教育最後の全校朝礼となりました。今年度の南中への登校機会も、3年生があと11回、1・2年生があと14回です。

知ってのとおり、3月8日(金)～12(火)まで、「文化発表会～展示発表の部～」を開催します。土曜日を含め、お世話になっている地域の方々、連携小学校や特別支援学校の先生方、児童・生徒の皆さんにも公開します。また、3月9日(土)には、「文化発表会～学習発表の部～」を開催します。共に、この1年で取り組んだ、大きな成果を発表する、今年度最後の全校行事です。一人ひとりの「表」した作品が、感動となって「現」れるためには、どのように展示したり、発表したりすればよいか、よりよい「表現」とする

ために、意見を交流してきたことと思います。南中生一人ひとりに、心を込めて創ることができるというよさがあります。これからも一つ一つの取組に心を込め、自分自身を創り続けていきましょう。そして、残り少ない令和5年度ではありますが、最後の最後まで、「中野区立南中野中学校」という作品を、よりよく創り続けていきましょう。

「FOR2050(2050年に向けて)～東京一さわやかなあいさつのできる学校～」のもと、今月も笑顔で毎日を送っていきましょう。

【意見交流テーマ】

○ 南中に向けて一言

その理由も「なぜならば」に続けて、仲間に伝えるように、交換ノートに書いてください。意見交流後、更によりよい考えをもって、校長室に来てくれること心待ちにしています。





## 卒業式 式辞

校長 竹之内 勝

「南中桜」をはじめとする本校の木々にも、やわらかな日差しが降り注ぎ、新しい春の息吹が感じられる佳き日となりました。

卒業生の皆さん、卒業おめでとうございます。心から、お祝いをいたします。

皆さんは、3年間本当によく頑張りました。各教科等の学習や学校行事、部活動など、一人ひとりが個性を生かして、思いきり力を発揮し、南中野中学校のよき伝統を更に発展させてくれました。大きな成果が、本当にうれしく、卒業生一人ひとりが、私の誇りです。

皆さんと出会ってから、「FOR 2050(2050年に向けて)」をスローガンとして、様々な問い(テーマ)で意見を交流し、考えを深めながら、たくさんの取組を重ねました。南中野中学校での学びを自信とし、明日から力強く、一人ひとりが、幸せな人生を展開してほしいと願っています。そのために、南中野中学校3年間で身に付けた「東京一さわやかなあいさつ」に加え、「自分の体は何のためにあるのか」を、卒業生一人ひとりへ、「はなむけの意見交流テーマ」にします。

自然災害や感染症など、想定外が日常となる昨今、「自分の体は何のためにあるのか」を問われたら、どのように答えますか？ もちろん、正解はありません。人によって考えは様々でしょう。私の考えを述べます。

「口」は、自分や人を励ます言葉や、

感謝の言葉言うためにある

「目」は、自分や人の良いところを見るためにある

「耳」は、自分や人の言葉を最後まで聴くためにある

「手足」は、自分や人を助けるためにある  
そして

「心」は、自分を前向き(ポジティブ)にし、  
人の痛みを理解するためにある

皆さん一人ひとりが自分の考えをもち、これからもみんなで考え続けることが大切です。卒業後も、意見交流後、更により考えをもって、母校、南中へ来てくれることを心待ちにしています。そして、この問いにおける、各自の答えを実現するための「笑顔力」を、「はなむけの言葉」にいたします。

笑顔ですれば大抵のことができる

笑顔ですれば何でもおもしろい

笑顔でしていると誰かが助けてくれる

さて、卒業生の保護者の皆様、本日はお子さまのご卒業、誠におめでとうございます。教職員を代表し、心からお祝い申し上げます。地域の皆様と、共に教職員が一丸となって、保護者の皆様と協力しながら、お子さまの教育に全力を尽くしてまいりました。時には不行き届きの面もあり、ご不満を感じられたこともあったかと存じますが、常に本校の教育に対して、温かいご理解とご支援をいただきましたことに、教職員共々、心から感謝いたします。

結びに、卒業式にあたり、多数の来賓の方々にご列席いただきましたこと、そして、全ての関係の皆様、心から御礼申し上げます。中野区立南中野中学校の卒業生は、15年間で、1,550人となりました。改めて、本校にお寄せいただきました数々のご支援とご協力に感謝するとともに、これからも、一層のご支援・ご協力をお願いいたします。

卒業生一人ひとりの、限りない前途を祝福し、式辞とさせていただきます。

令和六年三月十九日  
中野区立南中野中学校長  
竹之内 勝



## 南中生の強み

校長 竹之内 勝

### 3月25日(月)の修了式における校長講話から

「南中桜」が、皆さんの進級に向けて、お祝いしています。

卒業式、そして、卒業式後の見送り、皆さん一人ひとりの心あたたまる姿によって、すてきな門出となりました。皆さん一人ひとりに、「あたたかく上級生を送り出すことができる」というよいところがあります。3年生をあたたかく送り出してくれた皆さんに、改めてお礼を言わせてください。ありがとうございました。

また、今日も、とてもうれしい報告がありました。「大掃除で廊下に出ていた机や椅子を、校内ボランティアの生徒が朝早くから登校し、全て教室に入れてくれた」という報告でした。さらには改めて廊下を掃除してくれ、令和5年度結びの日を、気持ちよくスタートさせることができました。報告してくれた先生を始め、本当にうれしい一日でした。ありがとうございました。南中生一人ひとりに、「人や社会の役に立つことができる」というよいところがあります。よいところを更に伸ばしていきましょう。

さて、今日は学年の最終日となりました。令和5年度、南中生一人ひとりが、本当によく頑張りました。南中における今年度の生徒アンケートで、90%以上の生徒が「そう思う」と肯定的に回答したものをお知らせします。

- 94.1% 人や社会の役に立つ人間になりたい
- 92.8% 学校行事が楽しく充実している
- 92.4% 挨拶をしている
- 92.0% 生徒や先生の挨拶がよくできている
- 91.6% 生徒会活動や委員会活動が充実している
- 91.1% 学校生活は楽しい

○ 90.8% いじめなどのない楽しい学校・学級づくりに努めている

○ 90.3% 南中生になってよかった  
これらは、「東京一さわやかなあいさつ」を身に付けている南中生の強みです。だからこそ、大きな成果が、今年度もたくさん見られたのだと確信しています。

修了式にあたり、皆さんへ、「東京一さわやかなあいさつ」に加え、今年度も「南中 幸せを呼ぶ六箇条」を贈ります。

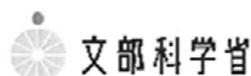
- 一つ、いつもいいことを口にしよう
  - 二つ、どんなときも笑顔でしよう
  - 三つ、自分から先に挨拶しよう
  - 四つ、相手の話到最后まで耳を傾けよう
  - 五つ、他人と比較せず、過去の自分と比較しよう
  - 六つ、相手の短所ではなく、長所を見よう
- この「南中 幸せを呼ぶ六箇条」は、今年度最終の学校便り「芽吹き186号」に掲載します。ぜひ、改めて読んでください。

結びに、春休み中も、困ったことや悩みがあったら、信頼できる3人以上の大人にSOSを出してください。信頼できる大人が見つからない場合は、iPadにダウンロードした「中野区SNS相談窓口『STANDBY』」をはじめ、メールや電話相談でSOSを出してください。

本日改めGoogleClassroomの「生活ガイダンス」に添付しますので、ぜひ、利用してください。「FOR2050(2050年に向けて)～東京一さわやかなあいさつのできる学校～」のもと、来年度も一人ひとりの強みを生かして、笑顔で毎日を送っていきましょう。

4月8日(月)、東京一さわやかなあいさつで、笑顔の皆さんが登校していることを願っています。

# 中高生・高校生のみなさんへ(文部科学省からのお知らせ)



中学生・高校生のみなさんへ  
～ 不安や悩みを話してみよう ～

もうすぐ新年度を迎えますが、みなさんはどんな気持ちでしょうか。進路の問題で悩んだり、親子関係などの家庭内の問題、あるいは友人関係などで、不安や悩みを抱えている人はいませんか。

みなさんだけでなく、誰にでも悩みや不安はあります。悩みや不安を一人で抱え込まず、家族や先生、スクールカウンセラー、周りの友達、誰でもよいのであなたの悩みを話してみませんか。話を聞いてもらうだけでも、心がすっと軽くなることもあります。

周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットで相談できる窓口があります。人に相談することは決して恥ずかしいことではなく、生きていく上でとても大切なことです。以下で紹介している相談窓口では、いつでもあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

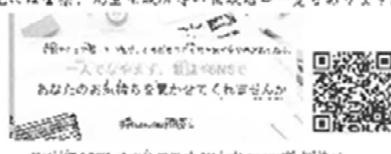
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。また、自分や友人が悩みや不安を抱えた時に相談できる機関として身近なところにどのようなところがあるのか調べてみましょう。

## 相談窓口の紹介動画



## 電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には登録、会員登録等の相談窓口一覧もあります。)



令和4年2月  
文部科学大臣 萩山 正仁

**児童・生徒のみなさんへ** 不安や悩みがあるときは… **一人で悩まず、相談しよう**

※別の数字は、2校目の相談窓口の番号です。  
※他の相談窓口も2校目にあります。

いじめ・不登校に関する相談 主にSNSを介して いじめや不登校、引きこもりなど、学校生活のことについて相談したい。	SNS	SNS等教育相談 ③
		考えよう!いじめ・SNS@Tokyo ④
非行や暴力、犯罪被害などを相談したい。	電話	教育相談一般・東京はいじめ相談ホットライン ②
		東京都児童相談センター ①
心・性・命などを守るため 学校生活の悩みに関する相談 心や性、命に関する悩みなどを聞いてほしい。	SNS	ヤング・テレホン・コーナー ⑥
		こたメール ⑩
		こころといのちのほっとライン ⑪
		中野区SNS相談窓口「STANDBY」 ⑬
		児童・生徒を性暴力から守るための相談窓口 ⑧
		性暴力救済ダイヤル NaNa ⑨
こころの電話相談 ⑫		



### 3年生母校訪問

中学卒業後の進路が決定した生徒が2月21日(水)に母校の南台小学校・みなみの小学校へ行きました。進路の報告をするとともに「中野の100冊」の読み聞かせや、学習指導のお手伝い、校内清掃や児童との交流を行いました。児童にわかりやすく伝わる工夫をしながら楽しい時間を過ごすことができました。



学習指導のお手伝い



校内清掃する様子



読み聞かせをする様子

### 生徒会小学校訪問

3月5日(火)に生徒会役員の6人が南台小学校とみなみの小学校に行き、5年生に向けて南中野中学校の紹介を行いました。生活時程や部活動の動画、行事などを説明しました。南中野中学校の伝統やよさがたくさん詰まったプレゼンでした。



南中を代表してプレゼンする様子

### 3年生中野特別支援学校との交流

3月7日(木)に中野特別支援学校3年生24名が来校し交流会を行いました。教えてもらった「100%体操」を全員で行いました。クイズ大会では事前にGoogleMeetで中野特別支援学校の3年生からインタビューした内容で〇×クイズを楽しみました。最後は合同卒業式を行いました。両校の実行委員が企画・準備・運営をして会を盛り上げることができました。



「100%体操」



盛り上がった〇×クイズ



合同卒業式

## 文化発表会～ 展示発表の部～

3月8日(金)～3月12日(火)に文化発表会～ 展示発表の部～を開催しました。書写、美術科、技術・家庭科、パソコン部作品、2学年職場体験新聞、3学年修学旅行ミニアルバム、中野特別支援学校の有志作品が展示され、全学年生徒、保護者、地域の方々に観ていただくことができました。生徒の思いや豊かな感情、授業で頑張った成果が、作品に表れていました。



2年生技術科作品  
(LED スタンドライト)



1年生美術科作品(コラージュ)



パソコン部作品



1年生美術科作品  
(ステンド)



2年生美術科作品  
(躍動感)



## 文化発表会～学習発表の部～

3月9日(月)に文化発表会「学習発表の部」も本校体育館で開催しました。各学年の総合的な学習の時間の成果や保健体育科の創作ダンス、中野区連合文化発表会で行われた理科自由研究や英語スピーチ、南中演劇団などの発表がそれぞれ披露されました。発表する生徒は、今まで取り組んだ学習の成果を堂々と表現していました。



1年生ダンス発表



鎌倉校外学習発表



南中演劇団発表

### 3年生卒業遠足

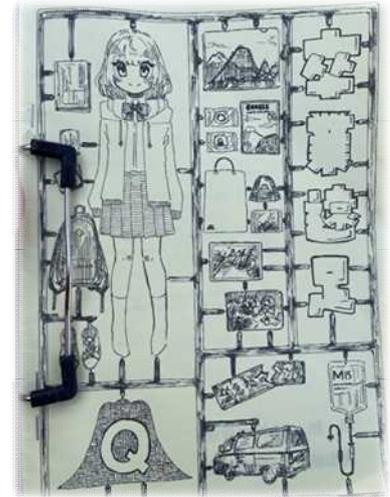
3月15日(金)に卒業遠足を実施しました。卒業遠足実行委員が主体となってルールなどを決め、クラスを超えたグループ、22班で「富士急ハイランド」のアトラクションを楽しみました。絶叫系の「FUJIYAMA」や「高飛車」「ええじゃないか」、絶叫系が苦手なグループは「トーマスランド」や、お化け屋敷の「戦慄迷宮」などのアトラクションで楽しみ、中学校生活の思い出づくりができました。



バスに乗って富士急へ



絶叫系に挑戦



卒業遠足のしおり

### 令和6年度 主な行事予定

先月の予定から3年生の修学旅行の予定が変更になっています。

- ・ 4月8日(月)着任式・始業式
- ・ 4月9日(火)入学式
- ・ 4月20日(土)土曜授業日  
(午前) 保護者会
- ・ 6月1日(土)運動会(全日)  
※3日(月) 振替休業日
- ・ 7月7日(日)~9日(火)3年修学旅行  
※10(水) 振替休業日(3年のみ)
- ・ 7月13日(土)土曜授業日(午前)  
※15周年記念行事
- ・ 7月21日(日)夏季休業日始
- ・ 8月31日(土)夏季休業日終
- ・ 10月11日(金)終業式
- ・ 10月15日(火)始業式
- ・ 11月1日(金)文化発表会 舞台発表(全日)
- ・ 11月9日(土)土曜授業日(午前)
- ・ 11月26日(火)~27日(水)  
1年イングリッシュキャンプ
- ・ 12月26日(木)冬季休業日始
- ・ 1月7日(火)冬季休業日終
- ・ 2月10日(月)~12日(水)2年スキー教室  
※13日(木) 振替休業日(2年のみ)
- ・ 2月15日(土)土曜授業日(午前)
- ・ 3月8日(土)文化発表会 学習発表(全日)  
※10日(月) 振替休業日
- ・ 3月19日(水)卒業式
- ・ 3月25日(火)修了式
- ・ 3月26日(水)春季休業日始

## 部活動等の記録

○吹奏楽部

春のつどい演奏発表

演目：学園天国 など

○演劇部

春のつどい演劇発表

演目：抽象的カルタシス

(3/21)



吹奏楽部員と演劇部員

○中野区ランニングフェスタ

(中野区の中学生～大人までが

1.8km×5人でたすきを繋ぐ

レース駅伝)

(男子)全体 11 位

(女子)全体 21 位



出走前のメンバー

## 4月行事予定表

日	曜	学校行事	図書室	自習教室	サンスター	相談室	給食		
							一年	二年	三年
1	月								
2	火								
3	水								
4	木								
5	金	春季休業日終							
6	土								
7	日								
8	月	着任式							
9	火	入学式 各種委員会							
10	水	定期健康診断始 教科書配布 生活ガイダンス 給食始	○	○	○	SC 区	○	○	○
11	木	身体測定(全) 新入生歓迎会 部活動説明会	○	○		SC 区	○	○	○
12	金		○	○		心	○	○	○
13	土								
14	日								
15	月	全校朝礼・安全指導 正規時間割始	○	○		心	○	○	○
16	火	内科健診(1)	○	○		SC 都	○	○	○
17	水	SOSの出し方教室(1)	○	○	○	SC 区	○	○	○
18	木	全国学力・学習状況調査(3)	○	○		SC 区	○	○	○
19	金	避難訓練 専門委員会	○	○		心	○	○	○
20	土	土曜授業日 保護者会	○	○					
21	日								
22	月								
23	火	あいさつ強化週間①始 内科健診(2)	○	○		SC 都	○	○	○
24	水		○	○	○	SC 区	○	○	○
25	木	内科健診(3)	○	○		SC 区	○	○	○
26	金	あいさつ強化週間①終 中野区学力調査	○	○		心	○	○	○
27	土								
28	日								
29	月	昭和の日							
30	火	専門委員会	○	○		SC 都	○	○	○

自習教室：放課後自習教室（さざんゼミ）

スポーツ教室：放課後スポーツ教室（SUNFLOWER STADIUM「サンスター」）

SC都：都のスクールカウンセラー勤務日

SC区：区のスクールカウンセラー勤務日

心：心の教室相談員勤務日